

LE PROCESSUS DE CRÉATION



Vous détenez le pouvoir de création de tout ce que vous voulez. Ce processus part de l'intérieur pour se manifester ensuite à l'extérieur.

Vous le savez sans doute : vos pensées, vos états émotionnels et vos croyances se manifestent dans votre vie de tous les jours.

Autrement dit, votre vie telle qu'elle, est le résultat de tout ce qui vous habite à l'intérieur de vous-même.

Vous exprimez déjà votre pouvoir créateur

Vous le faites d'une façon inconsciente.

La première démarche consiste à prendre conscience de ce que vous créez dans votre vie sans en être conscient.

Voici ce que vous pouvez faire :

1. Observez vos pensées et vos paroles, puis notez les.
Il peut vous arriver de juger, de critiquer ce que vous voyez dans le monde extérieur.
Vous pouvez aussi vous juger vous-même, vous dévaloriser, manquer d'estime ou de respect pour vous-même.
Contentez-vous simplement d'observer sans jugement.
2. Notez vos blessures qui ont généré ces pensées. Elles provoquent toujours des réactions émotionnelles. Par exemple, si vous avez des blessures d'injustice, vous allez réagir lorsque vous êtes témoin d'une injustice.
3. Reconnaissez les blessures que l'enfant que vous avez été a subies. Parlez à ces parties de vous (tous les âges de votre énergie-enfant) et écoutez ses besoins.

4. Cherchez ce que ces situations douloureuses ont provoqué au niveau de votre conscience.
En effet, voici ce que j'ai compris du **processus de la conscience** dans le monde de la dualité.
Si vous êtes toujours dans la chaleur, vous ne pouvez pas être conscient de ce qu'est la chaleur car vous n'auriez jamais froid.
Si vous étiez toujours dans l'amour, vous ne pourriez être conscient de ce qu'est l'amour, comme le poisson n'est pas conscient de l'eau.
C'est donc le manque qui génère la conscience dans le monde de la dualité.
Les manques qu'ont provoqué vos blessures sont des générateurs de conscience.
Si vous avez souffert de trahison, vous êtes particulièrement conscient de ce qu'est la fidélité.
- Alors, quelle conscience avez-vous trouvée grâce à vos blessures ?
5. Maintenant, prenez conscience de la négativité que vous avez gardée en vous si vous n'avez pas élargi votre conscience grâce à vos blessures.
Quelle est cette négativité ? de la colère ? de la tristesse ? des peurs ? du dégoût ?
6. Quelles sont les situations « négatives » que vous avez générées en relation avec ces émotions ?

Comment exprimer consciemment votre pouvoir créateur ?

Maintenant que vous avez éclairci vos créations inconscientes, vous allez exercer votre pouvoir créateur de façon consciente.

1/ La première question est :
Que voulez-vous créer ?

- Sur le plan matériel, celui de votre vie quotidienne
- Sur le plan émotionnel ou celui des sentiments
- Sur le plan de la connaissance

Si vous ne le savez pas (ce qui est très souvent le cas), demandez-vous ce que vous ne voulez pas :

Qu'est-ce que je ne veux surtout pas vivre ?

Prenez alors l'inverse, et vous saurez ce que vous voulez vivre.

Par exemple :

Je ne veux surtout pas être dans la pauvreté matérielle.

Donc je veux être à l'aise financièrement.

2/ La deuxième démarche consiste à vous représenter :

Ce que c'est pour moi d'être à l'aise financièrement (si je reprends cet exemple)

- Qu'est-ce que cela provoque en moi ?
- Qu'est-ce que je ressens ?
- Que deviennent mes pensées ?

Imaginez que vous êtes un comédien et que vous devez jouer le rôle d'une personne très à l'aise financièrement : comment serez-vous ? quelles seront vos attitudes ? vos gestes ? vos expressions ? quelles scènes serez-vous appelé à jouer ?

3/ Cultivez quotidiennement les ressentis (émotions, sensations...) de la personne que vous voulez être.
Faites-le au moins pendant 21 jours.

4/ Observez autour de vous ce qui se passe :

- Les informations que vous recevez
- Les conversations que vous entendez
- Ce que vous lisez, voyez, entendez...

5/ Laissez faire la vie qui va répondre à votre état d'être.

Pour vous aider dans cette démarche et assimiler ce processus créateur, vous pouvez lire des « géants de la création » comme :

- Joe Dispenza
- Vadim Zeland
- Gregory Grabovoï
- Greg Braden
- Byron Cathy

Chacun d'eux présentent une façon personnelle d'appréhender ce processus. Il y en existe beaucoup d'autres et peut-être en connaissez-vous ?

Pour conclure :

Il me semble nécessaire de respecter les trois phases suivantes :

- 1) Reconnaître vos parts d'enfant blessée
- 2) En tirer une conscience nouvelle qui est la vôtre (issue de vos expériences)
- 3) Imaginer et ressentir ce que vous voulez vraiment dans votre vie.

**Ces 3 phases sont représentées dans le Tarot de Marseille,
par les 3 septénaires**

- 1) **Le 1^{er} septénaire** composé des 7 premières cartes du Tarot évoque le chemin de l'enfance à l'âge adulte où le moi se construit d'une façon plus ou moins bancal : il s'agit de reconnaître nos parts blessées.

I- Le Bateleur est l'enfant qui démarre son expérience d'incarnation avec « tous les possibles »

II- La Papesse est l'archétype de « La Grande Mère ». Elle représente donc la mère que vous avez eu : peut-être qu'elle ne vous a pas écoutée, reconnue, sécurisée, choyé ?



III- L'Impératrice est l'archétype de la puissance du Verbe. Peut-être que vous exprimer par la parole a été difficile ?

IIII- L'Empereur est le constructeur, le réalisateur, celui pose les limites. Peut-être vous êtes-vous senti écrasé par une autorité ou bien, vous avez peut-être manqué de repères ?

V- Le Pape est l'enseignant, celui qui transmet la Connaissance. Vous vous êtes peut-être senti frustré à l'école et durant vos études de ne pas avoir reçu les enseignements qui aurait pu ouvrir votre conscience ?

VI- L'Amoureux initie à l'expérience amoureuse. Vous avez peut-être souffert de mésestente, d'incommunicabilité ? ou bien de séparations qui vous ont brisé le cœur ?

VII- Le Chariot représente le véhicule, le corps dont il est nécessaire de maîtriser les pulsions. A cette étape, le moi est autonome. Mais peut-être souffrez-vous encore aujourd'hui de manque de confiance en vous ?

2) **Le 2ème septénaire** montre le parcours permettant d'ouvrir une conscience nouvelle, à la suite de l'expérience de nos blessures. Ces dernières, lorsqu'elles sont reconnues et acceptées comme des « manques », se retournent comme un gant et deviennent un « plein ».

VIII- La Justice vous invite à faire face à ce que vous êtes aujourd'hui avec ses qualités de rigueur, d'impeccabilité, des respect votre vérité. Il s'agit de ne plus vous raconter d'histoire et de vous accepter comme vous êtes.

VIII- L'Hermitte est le Guide intérieur qui vous accompagne et qui vous conduit avec douceur et fermeté dans votre intériorité. Il s'agit de découvrir votre monde intérieur, votre cosmos intérieur.

X- La Roue de Fortune est la roue de la vie qui tourne sans cesse en allant de l'expérience (le singe qui plonge vers le bas) à la conscience issue de l'expérience (le chien qui remonte). Il s'agit de prendre conscience de l'enseignement de vos expériences quelle qu'elles soient.

XI- La Force est la puissance et le pouvoir acquis du vécu conscient dans le monde de l'énergie. Ce monde est invisible, mais il précède celui de la matière.

XII- Le Pendu est immobile. Il voit le monde à l'envers et découvre l'envers du décor, du côté de l'énergie qui permet « d'agir sans agir ». Il se prépare à une nouvelle naissance.

XIII- L'arcane sans nom représente un passage transformateur où il devient nécessaire de laisser le passé derrière vous et de rompre les liens qui vous attachent. Il fait « table rase » pour revenir à l'essentiel.

XIII-Tempérance est l'archétype de l'Âme qui se trouve enfin en contact avec vous. Elle communique avec vous en vous apprenant à voir que tout est LIEN. Elle vous place dans une énergie légère et harmonieuse.

3) **Le 3ème septénaire** vous amène à rentrer dans le processus créateur en imaginant et en ressentant ce que vous voulez vraiment dans votre vie.

XV- Le Diable est un Gardien du Seuil qui ne vous ouvrira la porte que si vous reconnaissez et acceptez votre part d'ombre sans aucun jugement à votre égard.

XVI- La Maison-Dieu est celle de votre corps qui reçoit par le chakra couronne, et héberge le « Feu Divin ». Votre corps doit à la fois être souple et solide (pour ne pas être brûlé). Votre Esprit vous inspire et vous donne la capacité de ressentir une ivresse de vivre.

XVII- L'Étoile est un archétype de l'authenticité absolue. Seule la vérité ainsi que votre capacité à donner vous protège. Plus vous êtes authentique, plus vous donnez sans attente, vous vous créez une vie intense et harmonieuse.

XVIII- La Lune éclaire la nuit de votre inconscient qui demande à se dévoiler maintenant. Votre imaginaire est dans sa puissance et crée en fonction de votre ressenti profond.

XVIII- Le Soleil éclaire et réchauffe la rencontre avec votre Être solaire, votre Jumeau Cosmique. Il est vous, dans une autre dimension. Vous pouvez maintenant faire un partenariat avec lui : il vous guide et vous inspire et vous réalisez dans la matière.

XX- Le Jugement salue votre renaissance. Vous avez intégré les 2 polarités (féminine et masculine) dans votre corps.

XXI- Le Monde est l'archétype de la réalisation, de la plénitude. Vous êtes consciemment Le Monde. Vous avez maintenant votre baguette magique (dans la main gauche, et l'élixir de vie éternelle (dans la main droite). Vous créez en connexion avec le Divin.

Le Mat représente l'être humain que nous sommes, qui a oublié qu'il fait partie du Divin (il n'a pas de nombre, le symbole de l'Esprit), et qui fait la quête de sa connexion consciente avec l'Esprit.

