

LE COACHING DE GROUPE



UN ESPACE BIENVEILLANT ET SOUTENANT, POUR :

- Exprimer ce que vous vivez,
- Partager vos ressentis,
- Explorer la thématique du mois,
- Pratiquer le tarot dans un cadre de confiance.

UN TEMPS DE PAROLE ESSENTIEL

Chaque participant est invité à s'exprimer librement autour du thème du mois

- « Comment je vis cette thématique ?
- « Quelles difficultés j'expérimente ?
- « Quelles ressources me soutiennent ?

Un espace d'écoute profonde, sans jugement, pour mettre des mots sur ce qui se vit en vous.

UNE MINI-PRATIQUE CONCRETE

Je vous transmets un outil simple et facile à mettre en œuvre pour vous aider à vivre le thème du mois avec plus de clarté et d'alignement. Une pratique accessible que vous pouvez refaire seul, après le coaching.

UNE PRATIQUE COLLECTIVE DU TAROT

Les participants qui le souhaitent peuvent partager le tirage du mois. Nous regardons ensemble ce que le tarot vous dit, en mettant en lumière les messages cachés ou essentiels.

C'est un moment précieux d'interprétation partagée et de résonance.

**Chaque séance est une bulle de transformation où
Vous repartez plus alignée, plus consciente, plus confiante.**