

## Quelques témoignages

« Je suis Thérapeute et mon besoin était de retrouver un fil d'Ariane pour un accès à plus de joie, de motivation et de créativité dans ma vie professionnelle

J'ai apprécié dans ce programme la présence bienveillante d'Hélène, son écoute, son intuition et sa justesse d'intervention, sans parler de sa connaissance du tarot qu'elle interprète avec finesse par rapport aux questionnements posés.

Ce programme m'a remise en mouvement pour retrouver **plus d'énergie** et plus de **confiance en ma créativité**. Mon discernement s'est ouvert sur ce que je suis et ce que je veux à ce jour.

Au-delà de ce programme, Hélène met à disposition toute une palette d'accompagnement avec une créativité extraordinaire. Un grand merci, une immense gratitude et, forte de cette expérience, je recommande à tous celles qui sont tentées de se lancer dans l'aventure de ce programme, de l'expérimenter sans modération. »

SYLVIE

« Je tiens à témoigner, des grands pas que j'ai pu faire avec Hélène, vers **un mieux-être émotionnel et relationnel**. J'ai acquis plus de souveraineté dans mon quotidien et dans tous les domaines de ma vie. Je me sens **plus sûre de moi** et capable d'exprimer à l'autre, mes limites et mon essentiel. Grâce à ce travail, j'ai osé me lancer dans l'impression et la **publication de mon recueil** de poésie. C'est une grande réussite pour moi et la consécration d'un rêve, que je tenais à vous partager. Encore un grand merci à Hélène que je suis, maintenant, depuis 2020, dans plusieurs de ses programmes. »

VÉRONIQUE

« Si vous pensez qu'il est temps de prendre les choses en mains et d'agir afin de réaliser vos envies, vos rêves, et de révéler votre valeur, prenez rdv avec Hélène. Soyez assuré(e) de votre métamorphose.

**Un chemin de transformation** pour aujourd'hui, pour demain. Car la bienveillance envers Soi-même est une philosophie de vie, pour toute la vie.

Ne craignez pas d'ouvrir votre cœur, Hélène vous écoutera avec bienveillance, sans l'once d'un jugement. Vous serez toujours considéré comme acteur et responsable de votre cheminement personnel.

Conscient de vos peurs, **vous pourrez vous améliorer et mieux communiquer**.

Conscient de votre valeur, vous entreprendrez tous vos possibles.

Comment décrire toute ma gratitude pour ton soutien indéfectible Hélène. »

CHRISTELLE

« Tu sais nous montrer à la fois le bon questionnement et dégager très clairement les points à travailler dans **la connaissance profonde de soi**. Tu nous orientes et tu nous aides à nous élever vers nous-mêmes. Tu nous donnes l'envie d'aller plus loin en profondeur et de poursuivre le chemin initiatique. Merci de continuer à nous faire **atteindre des résultats** profonds, parfois ponctuels parfois plus longs, parfois invisibles tout de suite mais tellement encourageants. »

CATHERINE

