DÉCOUVREZ

MON ACCOMPAGNEMENT
Avec l'outil tarot

RETROUVER VOTRE CONFIANCE EN VOUS
DÉVELOPPER VOTRE CRÉATIVITÉ
RENFORCER VOTRE ÉNERGIE

ET ENFIN VOUS SENTIR STABLE, LÉGITIME ET VISIBLE
DANS VOTRE ACTIVITÉ DE COACH OU THÉRAPEUTE



HÉLÈNE POISOT

PSYCHOLOGUE, COACH, TAROLOGUE ET AUTEURE

UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ "ONE TO ONE"

Cet accompagnement se déroule en 5 phases :

1. **Une phase bilan** pour identifier vos difficultés et vos désirs de changements. Nous clarifions et nous identifions un **objectif précis**, réaliste et mesurable
2. **Une phase d'exploration des blocages émotionnels et comportementaux**. Chaque séance démarre avec ce qui se passe pour vous.
3. **Une phase de changement de perspective** qui vous permet de modifier la perception de votre réalité.
4. **Une phase de changement comportemental** qui se met peu à peu en place
5. **Un dernier bilan** final pour nommer les changements survenus, qualifier l'atteinte de votre objectif et vous projeter dans votre futur.

À QUI S'ADRESSE MON ACCOMPAGNEMENT

Mon accompagnement s'adresse à vous :

- Si vous vous dévalorisez facilement, ce qui vous empêche de réaliser vos projets d'activité pour (perso ou pro) Vous avez **des doutes ou des blocages, des manques de confiance en vous,** qui vous empêchent d'avancer.
- Si vous avez des difficultés à déployer **votre créativité** pour votre vie personnelle ou professionnelle
- Si vous n'arrivez pas à maintenir **votre énergie** dans votre vie personnelle et/ou professionnelle

MON SAVOIR-FAIRE DE PSYCHOLOGUE ET DE COACH

En tant que psychologue, je vous aide à explorer les blessures et les traumas du passé afin d'identifier les mécanismes reflexes et automatiques qui se sont installés durant l'enfance et l'adolescence.

En tant que coach, je vous accompagne pour que vous puissiez mettre en place de nouvelles voies, de nouveaux chemins concrets qui vont vous conduire à un épanouissement et une réalisation personnelle et professionnelle.

Il s'agit de développer **votre propre potentiel** avec des intentions et des programmes que vous choisissez en conscience. Ces derniers viendront écraser ces vieux mécanismes qui génèrent des scénarios souffrants et répétitifs.

LES MODALITÉS DE L'ACCOMPAGNEMENT

Vous êtes accompagné par moi, pendant 3 ou 4 mois (en fonction de la formule choisie), de façon individuelle avec :

Une séance chaque semaine avec moi où nous avançons pas à pas pour renverser les obstacles et activer vos ressources. Vous bénéficiez d'un **soutien constant** et régulier pour lever les obstacles émotionnels et les difficultés concrètes que vous rencontrez dans votre vie.

Vous avez accès à une formation en ligne : "D'invisible à Souveraine" pour sortir de la dévalorisation et intégrer les processus de création (afin de comprendre comment ça marche et appliquer le processus)

Vous bénéficiez de ma disponibilité avec la possibilité de me joindre à tout moment. Vous n'êtes jamais seul(e) face à vos doutes, vous pouvez poser vos questions et partager vos avancées à tout moment.

Je vous propose plusieurs formules (avec ou sans la formation en ligne ou bien sur des durées différentes), afin de m'adapter à vos besoins et à vos possibilités financières.

MES OUTILS

Passionnée par les outils de langage symbolique, j'utilise **le Tarot de Marseille** depuis plus de 40 ans avec des tirages simples en 3 cartes et des pratiques projectives. Le tarot va directement à l'essentiel et nous permet d'avancer plus rapidement.

J'utilise aussi **le thème astrologique** qui donne de précieuses informations sur la structure de la personnalité et de l'Âme.

Nous pouvons aussi trouver des éclairages grâce à votre **Référentiel de Naissance,** un thème de 14 lames, calculé avec votre date de naissance.

VOTRE SUPER BONUS

Une séance individuelle de Connaissance de Soi (90 minutes) avec 4 outils puissants (Graphologie, Astrologie, Tarot, Ennéagramme)

- Vous bénéficiez d'une lecture unique et profonde de votre personnalité, de vos talents et de vos potentiels inexplorés

- Vous serez éclairé sur vos atouts, sur vos besoins fondamentaux et sur les leviers concrets de votre réalisation.

MES DEUX GARANTIES

1. Si après le premier entretien, vous sentez que cet accompagnement ne vous convient pas, je vous rembourse intégralement.

2. Je vous garantis **mon engagement et ma disponibilité**. Vous pouvez me joindre directement et rapidement sous moins de 48 h.

MA PROPOSITION D'UNE SÉANCE BILAN OFFERTE

Je vous offre **une séance bilan de 30 mn** au cours de laquelle, nous explorerons l'obstacle que vous rencontrez actuellement. Vous pourrez expérimenter mon approche avec l'outil tarot.

Ce RV est offert et ne vous engage à rien.

C'est une rencontre qui nous permettra de voir si nous pouvons ou non, travailler ensemble afin de lever les blocages ou de résoudre les difficultés que vous rencontrez.

Il vous suffit de cliquer sur ce lien pour réserver votre créneau :

👉 **Je réserve ma place pour cette séance bilan offerte**



HÉLÈNE POISOT

Psychologue – Coach – Tarologue

helene.poisot4@gmail.com

06 10 70 29 61