

VOTRE QUIZZ

De l'inquiétude à la Quiétude De La Lune à L'Étoile



La période de transition que nous vivons actuellement, est une source d'incertitudes. Nous vivons bien souvent ces dernières avec de l'inquiétude.

Avez-vous un peu, beaucoup, énormément d'inquiétude ?
Où en êtes-vous dans votre relation à l'inquiétude ?"

Découvrez-le dans ce Quizz !

Question 1 : Face à une décision importante, vous...

- A) Ruminez longuement, imaginez tous les scénarios négatifs possibles et avez du mal à trancher
- B) Prenez le temps d'observer, parfois vous hésitez encore mais vous arrivez à lâcher prise progressivement
- C) Écoutez votre intuition, laissez mûrir naturellement et la réponse vient d'elle-même

Question 2 : Quand vous pensez à votre avenir, vous ressentez...

- A) De l'anxiété, beaucoup de "et si..." qui tournent en boucle
- B) Un mélange d'espoir et d'inquiétude, ça dépend des jours
- C) Une confiance tranquille, vous savez que vous saurez faire face

Question 3 : Dans votre corps, vous remarquez...

- A) Des tensions fréquentes, une respiration superficielle, de la fatigue chronique
- B) Des moments de détente alternant avec des périodes de tension
- C) Un état général de calme, une respiration profonde et naturelle

Question 4 : Face à l'imprévu, votre première réaction est...

- A) La panique intérieure, le sentiment que tout est menacé
- B) Un moment de stress suivi d'un effort conscient pour vous recentrer
- C) La curiosité ou l'adaptation tranquille, c'est juste une donnée de plus

Question 5 : Vos pensées inquiétantes...

- A) Vous envahissent et dictent vos actions, vous leur obéissez presque automatiquement
- B) Sont toujours présentes mais vous commencez à les observer sans toujours y réagir
- C) Passent comme des nuages, vous les reconnaissez sans leur donner de pouvoir

Question 6 : Dans vos relations, vous...

- A) Sur-interprétez beaucoup, anticipez les réactions, restez sur la défensive
- B) Êtes encore parfois en attente ou en tension, mais de moins en moins
- C) Êtes présent(e) et authentique, sans chercher à tout contrôler

Question 7 : L'incertitude pour vous, c'est...

- A) Insupportable, un vide angoissant qu'il faut absolument combler
- B) Inconfortable mais vous apprenez à la tolérer de mieux en mieux
- C) Naturelle, un espace de transition où tout peut se déployer

Question 8 : Votre intuition...

- A) Est couverte par le bruit mental constant, vous avez du mal à l'entendre
- B) Commence à émerger plus clairement dans les moments de calme
- C) Est claire et accessible, elle guide naturellement vos choix

VOTRE RÉSULTAT : Comptez vos réponses :

- **Majorité de A** → Profil 1 : "Sous l'empire de La Lune"
- **Majorité de B** → Profil 2 : "En chemin avec L'Hermite"
- **Majorité de C** → Profil 3 : "Dans la lumière de L'Étoile"

PROFIL 1

"Sous l'empire de La Lune"



Vous vivez sous le règne de l'inquiétude chronique

Votre esprit reste en alerte constante, anticipant ce qui pourrait mal tourner. Comme **La Lune** qui projette ses ombres inquiétantes, votre imagination crée des scénarios anxieux qui vous épuisent. **L'Empereur** en vous cherche à tout contrôler pour se rassurer, mais cette vigilance permanente brouille vos perceptions et rigidifie vos décisions.

Ce que cela signifie :

- Vous confondez souvent possibilités et probabilités
- Votre corps porte cette tension (respiration courte, fatigue)
- Vous avez du mal à être pleinement présent(e)

Votre chemin :

Apprenez à **ralentir avec L'Hermite**. Commencez par observer vos pensées sans leur obéir automatiquement. Respirez profondément. Distinguez ce qui dépend réellement de vous.

La transformation commence par cette simple prise de conscience : l'inquiétude n'est pas votre identité, c'est une habitude.

PROFIL 2

"En chemin avec L'Hermite"



Vous êtes en pleine transformation intérieure

Vous avez commencé à ralentir, à observer, à ne plus réagir automatiquement à chaque pensée inquiétante. Comme L'Hermite, vous apprenez à distinguer l'essentiel de l'accessoire. L'Arcane sans nom travaille en vous : vous acceptez davantage l'incertitude et l'imperfection. La quiétude n'est pas encore stable, mais vous sentez la différence quand elle est là.

Ce que cela signifie :

Vous alternez entre moments de paix et retours d'inquiétude
Vous comprenez intellectuellement le lâcher-prise sans toujours y arriver
Votre intuition commence à émerger plus clairement

Votre chemin :

Continuez d'approfondir cette pratique. Comme **La Papesse**, devenez encore plus réceptive aux signaux subtils. Faites confiance au processus de maturation.

Chaque petite victoire sur l'inquiétude renforce votre nouvelle stabilité intérieure.
Vous êtes sur la bonne voie, en route vers **L'Étoile**.

PROFIL 3

"Dans la lumière de L'Étoile"



Vous avez trouvé la quiétude intérieure

Comme **L'Étoile** qui verse ses eaux avec confiance, vous avez appris à faire confiance au mouvement naturel de la vie. Vous ne cherchez plus à tout contrôler ou anticiper. Cette paix intérieure ne signifie pas l'absence de défis, mais une capacité à les aborder sans crispation. Votre intuition est claire, votre spontanéité retrouvée. Vous incarnez **Le Pendu** : agir depuis l'Esprit plutôt que depuis la peur.

Ce que cela signifie :

- L'incertitude ne vous effraie plus, elle fait partie du voyage
- Vous savez attendre, observer, laisser mûrir
- Votre présence change naturellement vos relations

Votre chemin :

Continuez d'approfondir cette conscience. La quiétude n'est pas un point d'arrivée mais un état à cultiver. Partagez cette paix autour de vous. Et souvenez-vous que même dans la lumière de L'Étoile, **La Papesse** reste présente pour vous rappeler de rester réceptive, et **Le Jugement** célèbre chaque nouvelle étape de votre évolution.

Pour tous les profils :

Si vous souhaitez approfondir ce chemin de transformation intérieure à travers le Tarot, découvrez [La Voie Spirituelle du Tarot](#).