



LE TAROT DE MARSEILLE, UN TRÉSOR INFINI

Pourquoi
et comment
écouter votre Âme ?



par
Hélène Poisot
Psychologue, Coach et Tarologue

Pourquoi et comment écouter votre Âme ?



"Mon âme est triste à en mourir ..." (Saint Matthieu)

Vous avez peut-être déjà ressenti ça ?

Mais, vous avez pu dire aussi :

"mon âme est joyeuse aujourd'hui !"

Pourquoi parlons-nous de l'âme ? et qu'est-ce que cela signifie ?

L'expression est passée dans le langage populaire :

"cette maison a une âme"

"il a du bleu à l'âme"

"errer comme une âme en peine"

"avoir l'âme chevillée au corps"

"en être l'âme" (animer)

"la grandeur d'âme"

"avoir du vague à l'âme"

"un état d'âme"...

L'âme est ce qui nous anime.

Elle correspond au principe d'animation qui donne vie et fait bouger.

Elle est étroitement liée à nos ressentis, à nos mouvements intérieurs, à nos émotions.

L'âme est en mouvement. Elle voyage.

Elle veut nous amener sur le chemin de notre Esprit (immortel) , de notre Lumière.

La représentation de l'âme dans le Tarot



L'âme est représentée par Tempérance, l'ange du Tarot. C'est le seul arcane qui n'a pas d'article défini : l'âme n'est pas définie comme l'est notre corps dans la matière.

La nature de l'âme est de nature vibratoire comme le montrent les ondes vibratoires qui circulent entre ses deux jarres.

L'âme est tout en courbes féminines...

L'âme crée des liens, obéissant ainsi au principe féminin qui relie (eros) . Elle relie la droite et la gauche, le haut et le bas.

L'âme est pleine d'Amour et de sensibilité. Elle est délicate et subtile.

Elle porte le nombre 14, soit 1 : le nombre de l'Unité, de l'Esprit, et 4 le nombre de la matière. Cela signifie qu'elle nous apporte la notion d'unité dans notre monde matériel.

L'âme voyage grâce à ses ailes.

Elle établit un lien entre notre monde physique-matériel et le monde métaphysique-spirituel dont nous venons.

C'est pour cette raison qu'elle est précieuse ! Elle est notre guide vers le monde de la Lumière auquel nous aspirons !

Pour qu'elle puisse nous guider, nous devons apprendre à l'écouter...

Comment faire pour écouter votre âme ?

Votre corps est porté par votre Âme qui vous enveloppe. Elle a le pouvoir de vous entourer d'Amour, à condition de pouvoir entendre ce qu'elle désire.

Mais, à cause de sa nature subtile, vous ne la voyez pas, vous ne l'entendez pas. Comment faire alors ?

Comme sa nature est vibratoire, vous avez besoin d'élever vos vibrations pour l'entendre, l'approcher, la sentir...



Voici ce que vous pouvez faire :

- marcher ou vous asseoir dans un coin de nature où vous vous sentez bien. La nature est en accord avec son Âme. Elle vous apporte quelque chose de vivifiant ou d'apaisant. Les arbres, les fleurs, les oiseaux, toute sa faune et sa flore vous invitent à vous ouvrir et à écouter. Après une ballade dans la nature, vous êtes plus paisible et détendu, et donc plus près de votre Âme.
- écouter une musique qui vous apaise ou qui vous transporte. Un état de joie vous rapproche de votre âme. Vous pouvez sentir alors votre poitrine se dilater.
- danser si vous aimez danser : cela vous met dans le mouvement de la vie et vous communique une sorte de joie de vivre indéfinissable.
- trouver un moyen de vous donner de la douceur : par un massage avec une crème ou une huile, par des gestes plus lents et plus sensuels, par quelques fleurs que vous placez devant vous, par la pratique d'une relaxation ou d'une méditation, par la confection d'un plat que vous aimez, par la brumisation d'un parfum ou d'une huile essentielle, par la contemplation de la flamme d'une bougie...
- faire un dessin ou une peinture, ou un collage...
- créer quelque chose : votre âme adore créer et lorsque vous créez, elle est là, attentive, prête à vous aider.



Tout cela a pour but de vous donner une sensation d'apaisement, de confiance, de réceptivité, d'ouverture...

Ce sont les conditions pour que votre Âme se sente entendue.

Elle vous le rendra.

Vous sentirez ainsi ce qui est le mieux pour vous.

Vous saurez de quelle manière vous respecter et devenir peu à peu la meilleure version de vous-même.

De quelle manière votre Âme communique

Lorsque vous vous rapprochez vibratoirement de votre Âme, vous devenez plus sensible :

- sensible aux sons et à ce qu'ils font dans votre corps
- sensible à la beauté : à celle de la nature ou à celle de l'ambiance que vous pouvez créer autour de vous
- sensible à ce que vous mangez ou vous buvez
- sensible à l'attitude des autres, à ce qu'ils sentent ou à ce qu'ils pensent.

Votre corps devient une sorte d'antenne réceptive à toutes sortes d'énergies, d'ambiances, ou de mouvements subtils et invisibles.

Devenant ainsi plus sensible, votre cerveau capte ce que l'on appelle de l'intuition. Celle-ci se manifeste de plusieurs façons différentes :

- par une impression vague de malaise ou de gêne, lorsque votre intuition vous signale un danger. Ce peut être en rapport à une personne que vous ne "sentez" pas,
- par une impulsion de faire quelque chose sans qu'il y ait de raisons particulières comme téléphoner à quelqu'un qui a quelque chose d'important à vous dire, ou aller dans un endroit où vous allez retrouver comme par hasard un objet perdu dont vous aviez besoin,
- par une idée vous vient tout d'un coup à l'esprit, ou une image qui s'impose à vous, une musique ou un souvenir qui se manifeste et qui vous donne une information : vous savez que telle personne vous ment ou bien que c'est la dernière fois que vous la voyez
- un "insight" qui vous apporte une réponse à une question, ou une solution à un problème. Ce peut être dans le cadre de votre travail ou d'un choix important à faire dans votre vie.

- une transmission de pensée, une télépathie grâce à laquelle vous communiquez sans parole ou à distance. Vous pensez par exemple à une personne qui vous appelle dans la minute.

Votre corps vous donne des indications, des signaux qui peuvent vous guider dans vos choix si vous leur prêtez attention : des frissons, des bourdonnements, des tremblements, des tensions, des lourdeurs, ou bien des sensations de légèreté et de détente...

En portant plus d'attention sur vos canaux de perception, vous allez développer votre intuition :

- votre canal visuel avec les images que vous vous représentez
- votre canal auditif avec les sons des mots ou des musiques que vous "entendez" intérieurement
- votre canal kinesthésique qui est celui de votre corps et de ses sensations
- le canal de votre odorat
- et celui de votre goût.

Avec l'intuition, vous avez accès au monde invisible et intangible. Il est alors possible d'avoir un pied dans le monde visible et un autre dans le monde invisible. C'est bien la réalité complexe de notre condition humaine.

Ce que vous donne votre Âme

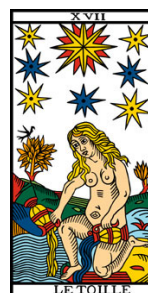
Lorsque vous écoutez ainsi votre Âme, elle se met à vous donner...

Une autre carte des Majeures du Tarot représente elle aussi l'Âme, mais dans une autre posture. Elle s'appelle L'Étoile (que l'on peut lire aussi "Le Toule" qui signifie "La Source").

Elle semble être la soeur de Tempérance :



- elles portent toutes les deux 2 jarres
- elles ont les mêmes cheveux blonds
- elles dirigent leur regard dans la même direction
- elles sont branchées sur le ciel, l'une avec ses ailes et l'autre avec les étoiles



Ici, l'Âme est représentée par une femme nue. Elle est totalement protégée par l'Amour qu'elle répand en laissant les eaux émotionnelles couler comme une source qui ne se vide jamais.

Lorsque vous l'écoutez, votre Âme vous donne :

- une énergie d'amour qui est une véritable "eau de Vie",
- la lumière des étoiles qui vous éclaire en pleine nuit,
- la vérité de qui vous êtes, la transparence, car, comme elle dans sa nudité, vous n'avez plus rien à cacher...

Ces merveilleuses cartes du Tarot vous montrent que l'écoute de votre âme vous comblera de bienfaits...

Vous deviendrez comme cette femme nue éclairée par les étoiles, qui, un genou en terre comme un Chevalier, ne peut s'empêcher d'être dans le bonheur de donner et d'aimer...

Votre Âme est pour vous ce qu'il y a de plus précieux.
Elle veille sur vous et vous aime.
Ecoutez la...



Le Tarot de Marrakech de Georges Colleuil