

RÉVÈLE TA VALEUR
ILLUMINE TA VIE



Hélène POISOT

Sommaire

1. MA MISSION
2. MES VALEURS
3. MON PARCOURS
4. À QUI JE M'ADRESSE
5. MA PROMESSE
6. MON OFFRE
7. CE QUI ME DIFFÉRENCIE
8. MON MANIFESTE
9. Comment me rejoindre



MA MISSION



J'accompagne les personnes qui
se dévalorisent, à s'ancrer, à
s'exprimer et à s'affirmer,
Pour qu'elles puissent concrétiser
leur projet de cœur et vivre
une vie épanouissante.

MES VALEURS



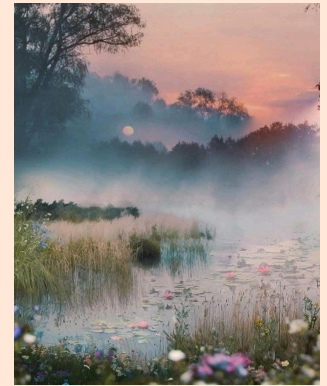
RIGUEUR ET CRÉATIVITÉ

Je valorise la rigueur et la créativité :
J'aime allier structure et intuition
dans tout ce que je fais.

MON PARCOURS

Pendant longtemps, je me suis sentie « petite », en décalage, submergée par mon émotivité, freinée par mes peurs, et incapable de devenir cette femme autonome, puissante et paisible que j'imaginai.

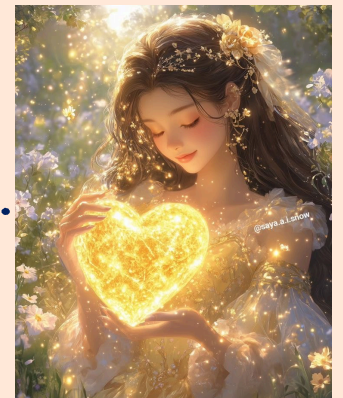
En cherchant de l'aide à travers des psychothérapies individuelles, corporelles et de groupe, je me suis peu à peu reconnectée à ma créativité, à ma force intérieure, et à mon autonomie.



MON PARCOURS

Aujourd'hui, je me sens à ma place. Cela me semble naturel !
À mon tour, j'accompagne les personnes qui doutent d'elles-mêmes, à s'affirmer, à sortir du mécanisme de dévalorisation et à offrir au monde leur talent créateur.

Mon parcours m'a appris une chose essentielle.
Nous avons tous en nous une lumière, un talent, une forme de créativité qui demandent à s'exprimer.
Un cadre bienveillant, une écoute et un regard lucide permettent de les laisser émerger.



À QUI JE M'ADRESSE



Je m'adresse :

- À celles et ceux qui portent un projet (personnel ou professionnel) mais qui doutent d'eux-mêmes.
- Aux personnes qui sentent un élan créatif, mais qui se freinent, parce qu'elles se dévalorisent.

MA PROMESSE

VOUS VALORISER POUR OUVRIR
VOTRE POUVOIR CRÉATEUR

*Réaliser votre projet commence par
reconnaître votre propre valeur*

*Je vous accompagne à révéler votre talent
unique pour enfin créer la vie
qui vous fait vibrer*



MON OFFRE



- **FORMAT** : Formation en ligne + séances de coaching individuelle chaque semaine,
- **OBJECTIF** : valorisation + concrétisation d'un projet (personnel ou professionnel),
- **DURÉE** : 4 mois,
- **GARANTIE** : Ma disponibilité jusqu'à l'atteinte des objectifs définis.

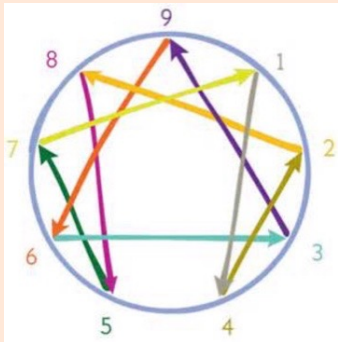


« Illumine ta vie »

Le programme « Illumine ta vie »
est structuré en 4 étapes

- 1-Je vous guide pour trouver et identifier votre propre valeur, vos talents, et votre pouvoir personnel pour que vous puissiez vous valoriser et reconnaître les talents uniques qui sont les vôtres.
- 2-Je vous aide à identifier et à clarifier ce que vous voulez vivre et expérimenter, le **projet** (personnel ou professionnel) que vous voulez réaliser.
- 3-Nous identifions et nous libérons les **blocages** (conscients et inconscients) qui bloquent la mise en place de votre projet.
- 4-Nous définissons ensemble les **étapes** à franchir pour concrétiser votre projet.

CE QUI ME DIFFÉRENCIE



Favoriser des prises de conscience
impactantes et rapides
grâce à ma perception de l'Essentiel
et au croisement de mes 4 expertises :



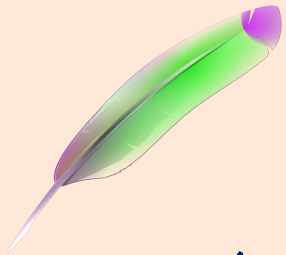
« Graphologie, Tarologie,
Astrologie, Ennéagramme ».



Ce que mes clients apprécient



- Ils bénéficient d'une approche pédagogique progressive et rigoureuse
- Ils sont guidés de façon claire, concise et méthodique
- Ils trouvent des solutions concrètes adaptées à eux
- Ils travaillent dans un cadre bienveillant
- Ils s'éveillent à leur créativité



MON MANIFESTE

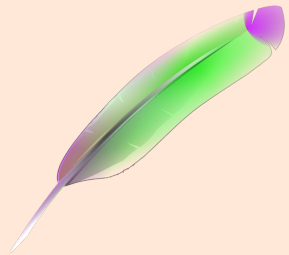
Tout est parti d'épreuves : entre sentiments d'impuissance et agressions subies, entre solitude et soumission, j'ai pris conscience que ma colère refoulée cachait ma force intérieure.

Ma quête m'a conduite à révéler ma propre valeur et ma créativité.

Aujourd'hui, je crois profondément, que chacun a en soi une force intérieure insoupçonnée qui ne demande qu'à être révélée.

Pour y parvenir, deux chemins s'offrent à vous, celui de se laisser guider par la vie et celui d'être accompagné, étape après étape.

C'est ce deuxième chemin que j'ai pris et qui a transformé ma vie !



Mon Manifeste

Aujourd'hui, c'est celui que je vous propose en devenant votre guide. Pour ceux qui se sentent dévalorisés et qui doutent. Pour ceux qui hésitent à créer ce qui les fait vibrer.

C'est le moment de découvrir votre force et d'allumer votre lumière ! Vivre votre puissance créatrice, une source de grande joie.

Je vous accompagne sur cette voie, celle de votre valeur, celle de votre pouvoir personnel unique.

Tout cela pour une vie passionnante que vous aimerez !

Envie de vivre cette passionnante aventure ?

✨ ✨ De révéler votre lumière et votre talent ?

Je suis là pour vous accompagner

Alors Bienvenue !



HÉLÈNE POISOT

Psychologue, Coach, Auteure,

J'ai accompagné des milliers de personnes en quête de leurs talents



Mon Groupe Facebook privé

Révèle ta valeur et illumine ta vie

<https://www.facebook.com/groups/reveletavaleuretilluminetavie>



Ma chaîne Youtube

<https://www.youtube.com/c/HélènePoisot>



Ce que ces personnes m'ont dit...

« Ton programme apporte des solutions concrètes à mon épanouissement personnel. Je suis ravie d'avoir croisé ta route ». Géraldine

« J'apprécie tellement ce que tu es et ce que tu fais. Je reconnais ta valeur de pédagogue et tous tes talents de créativité et d'enseignement. Je ne dis pas des paroles de reconnaissance juste pour les dire mais parce que je les ressens ». Marie-Pier

« Un merci à Hélène pour ta bienveillance, ton sérieux, ton professionnalisme, que cela soit dans ton accompagnement ou dans ta formation ». Francelyne

« Ce qui te différencie c'est ta disponibilité et ton souci de rendre tes formations claires et efficaces, car pour ma part ça me remet en question et ça me fait avancer ». Agnès

« Je suis vraiment heureuse de te suivre. J'ai pu vraiment avancer sur mon chemin en gagnant toujours plus de bien-être et de réalisation personnelle. Je compte bien continuer dans ce sens ! ». Véronique