LE TAROT DE MARSEILLE,
UN TRÉSOR INFINI

Un Mantra pour sortir de la peur
Et entrer dans l'Amour

En ce moment, plus que jamais, des menaces planent…

Elles semblent nombreuses :

- Celles de la suppression d'emplois
- Celles de cette maladie bizarre
- Celles de la chute de notre immunité à force de porter ces masques
- Celles de nos libertés qui semblent de plus en plus fragiles
- Celles des manipulations que nous subissons…

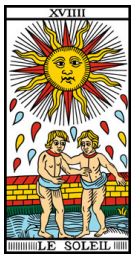
Face à tout cela, des peurs ou une sensation vague d'anxiété surviennent par moments.

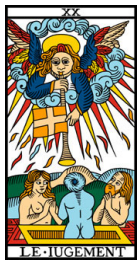
Comment faire ?

J'ai la sensation que notre propre **souveraineté** est en jeu. Il s'agit de l'affirmer. A nous-même d'abord et face au monde ensuite.

Face à l'inquiétude, voici 5 propositions simples :

Copyright ©- Hélène Poisot – https://letarot-tresorinfini.com





- **Sur le plan physique** : faites appel au **Pape** (qui évoque le souffle) en respirant par le ventre en le gonflant et en expirant le plus bas possible dans le bassin

- **Sur le plan énergétique** : faites appel à **La Force** en vérifiant votre posture tout en imaginant que le point de la fontanelle sur la tête est dans la verticale qui aboutit au milieu des talons, tout en lâchant les épaules

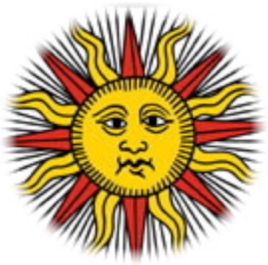
- **Sur le plan émotionnel** : faites appel au **Soleil** en exprimant tout haut ce que vous ressentez et en rejoignant avec douceur votre enfant intérieur blessé.

- **Sur le plan mental** : faites appel à **L'Impératrice** en prononçant une phrase positive qui vous fait du bien

- **Sur le plan spirituel** : faites appel au **Jugement** en imaginant une grande lumière tout autour de vous et en disant « j'active ma Lumière »

Ainsi vous faites appel à des pratiques simples
qui sont des aides puissantes :

- Votre respiration
- Votre posture
- Le soin à votre enfant intérieur blessé
- Un mantra
- La Lumière



Copyright ©- Hélène Poisot – http://letarot-tresorinfini.com

Un mantra pour faire émerger votre souveraineté

Voici le Mantra que je vous propose.

Vous pouvez le prononcer tout haut au début de votre journée puis mentalement au cours de la journée.

« J'ACTIVE MA LUMIERE,
J'ACTIVE MA TOUTE-PUISSANCE
EN ME CONNECTANT A L'ÉNERGIE DE L'AMOUR ET DE LA BIENVEILLANCE. »

Ce mantra balaye vos 3 centres énergétiques :

- **Le centre mental et intuitif**

Avec « J'active ma Lumière ». La Lumière vous éclaire et vous n'avez plus besoin de chercher à « comprendre ».

- **Le centre instinctif**

Avec « J'active ma toute-Puissance ». La Puissance vous permet d'être agissant, même en étant immobile.

- **Le centre émotionnel**

Avec « En me connectant à l'énergie de l'Amour et de la bienveillance ». L'Amour vous relie à votre Essence, aux autres, et à toute la planète.

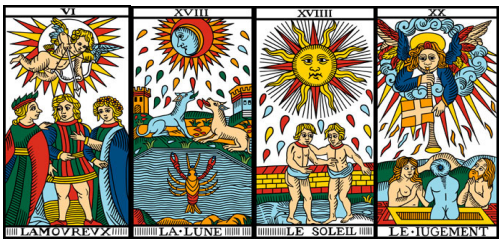
Copyright ©- Hélène Poisot – http://letarot-tresorinfini.com

Des arcanes pour ce mantra

1/ La Lumière

Elle est illustrée par les 4 arcanes suivants :

- **L'Amoureux** où l'angelot se trouve devant les rayons du soleil. C'est La Lumière de l'Amour avec L'Amoureux
- **La Lune** (la nouvelle lune) qui est devant le Soleil. C'est La Lumière de la nuit éclairée par la Lune, celle de l'intuition.
- **Le Soleil**. C'est La Lumière du Soleil, celle de la grande Conscience
- **Le Jugement** où l'ange se trouve lui aussi devant les rayons du soleil. C'est La Lumière angélique qui célèbre la Victoire de l'Homme qui est parvenu à relier le monde de la Matière et celui de l'Esprit.



2/ La Toute-Puissance

Elle est illustrée par les 4 arcanes suivants :

- **Le Bateleur** qui détient la puissance du débutant (« la chance du débutant »). Celle-ci lui permet de ressentir le potentiel de puissance qu'il va développer. Il est centré.
- **La Force** qui représente la Puissance maitrisée par la création d'un état émotionnel interne de joie.
- **La Maison-Dieu** qui symbolise le corps devenu une « Maison-Dieu ». Le corps habité par l'Esprit est puissant.
- **Le Monde** qui symbolise la Plénitude de l'Homme qui a retrouvé son Essence, sa Quintessence.

Copyright ©- Hélène Poisot – http://letarot-tresorinfini.com

3/ L'Amour

Elle est illustrée par les 4 arcanes suivants :

- **L'Impératrice** qui exprime l'Intelligence du cœur. Le dessin de la Coupe est représenté sur sa poitrine.
- **L'Hermite** qui est une représentation de l'Homme Universel plein de douceur et de bonté. Il accompagne l'être humain sur son parcours.
- **Tempérance** qui symbolise notre Âme. Comme notre Ange Gardien, elle nous adresse des messages avec patience et amour.
- **L'Étoile** qui donne sans effort tout en étant connectée à sa vérité, aux étoiles, à la terre et à l'eau de Vie.

Les 3 manières de prononcer votre mantra

Vous avez au moins 3 manières de le faire.
Choisissez celle qui vous convient, ou bien changez de temps en temps.

1/ Avec une seule respiration
2/ Avec 3 respirations
3/ Avec 3 lames du Tarot

Copyright ©- Hélène Poisot – http://letarot-tresorinfini.com

1/ Avec une seule respiration

Vous allez le prononcer en disant :

1/ « J'ACTIVE MA LUMIERE,
Inspirez en imaginant une grande lumière brillante et dorée tout autour de votre tête.

2/J'ACTIVE MA TOUTE-PUISSANCE
Bloquez votre respiration en portant votre attention sur votre posture, et en vous connectant à la force contenue dans vos jambes, vos pieds et vos racines.
Votre posture est dans l'aplomb lorsque vous vous installez sur vos talons et que vous étirez la tête vers le ciel.

3/ EN ME CONNECTANT A L'ÉNERGIE DE L'AMOUR ET DE LA BIENVEILLANCE. »
Expirez en plaçant votre attention au milieu de votre poitrine, dans le cœur comme si vous offriez votre souffle autour de vous.

2/ Avec 3 respirations

1/ « J'ACTIVE MA LUMIERE,
Inspirez et expirez par le ventre en imaginant une grande lumière brillante et dorée tout autour de votre tête.

2/J'ACTIVE MA TOUTE-PUISSANCE
Inspirez et expirez par le ventre en portant votre attention sur votre posture, et en vous connectant à la force contenue dans vos jambes, vos pieds et vos racines.
Votre posture est dans l'aplomb lorsque vous vous installez sur vos talons et que vous étirez la tête vers le ciel.

3/ EN ME CONNECTANT A L'ÉNERGIE DE L'AMOUR ET DE LA BIENVEILLANCE. »
Inspirez et expirez par le ventre en plaçant votre attention au milieu de votre poitrine, dans le cœur comme si vous offriez votre souffle autour de vous.

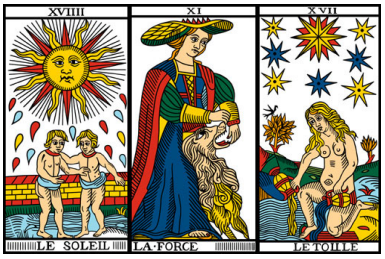
Copyright ©- Hélène Poisot – http://letarot-tresorinfini.com

3/ Avec 3 lames du Tarot

1/ « J'ACTIVE MA LUMIERE,
Respirez en visualisant l'arcane du SOLEIL

2/J'ACTIVE MA TOUTE-PUISSANCE
Respirez en visualisant l'arcane de LA FORCE

3/ EN ME CONNECTANT A L'ÉNERGIE DE L'AMOUR ET DE LA BIENVEILLANCE. »
Respirez en visualisant l'arcane de L'ÉTOILE



Vous verrez que ce mantra deviendra rapidement très puissant !
Vous allez activer votre Vraie Nature tout en étant bien présent dans votre corps.

Fait le jeudi 20 août 2020 : le Jeu Divin !

Copyright ©- Hélène Poisot – http://letarot-tresorinfini.com