LE TAROT DE MARSEILLE,
UN TRÉSOR INFINI

Comment les cartes du tarot vous racontent votre histoire

Votre histoire est composée de ressentis, d'expériences, et d'étapes.

Vos ressentis sont ceux de vos émotions, de vos sentiments et de votre sensibilité profonde. Le bébé que vous avez été a vécu de la joie et de l'amour de façon très intense. Il a aussi ressenti de la peur, de la colère et de la tristesse.

Lorsque ces émotions se sont répétées de nombreuses fois, des blessures se sont inscrites dans vos cellules.

Vos expériences se vivent quotidiennement. Elles construisent votre personnalité à travers vos relations et à travers l'enseignement que vous recevez. Nous savons aujourd'hui que nous fonctionnons selon nos croyances, nos valeurs, nos pensées et nos émotions.

Copyright ©- Hélène Poisot – https://letarot-tresorinfini.com

Nous traversons de grandes étapes. Ce peut être des lieux de vie, des relations, des épisodes professionnels. Certaines ruptures sont parfois des bornes qui définissent ces étapes.

La structure même des Majeures du Tarot nous montre trois grandes étapes :

- **Du Bateleur au Chariot**, la personnalité se construit en vue d'un Moi mâture capable d'assumer ses responsabilités. Le jeune Bateleur devient ainsi un adulte ayant acquis des compétences.
- **De La Justice à Tempérance,** le Moi se confronte à son intériorité. Il s'observe, se découvre, écoute son intuition et prend en compte la part intangible de lui-même que l'on appelle l'Âme.
- **Du Diable au Monde,** il accueille en lui le Feu de sa part d'Esprit, sa part divine qui constitue sa véritable identité. Il visite son identité cosmique (les étoiles, la lune et le soleil) et il retrouve son Unité.

Chacun de nous expérimente la vie à travers des étapes qui nous sont propres. Chacun a son propre chemin.

C'est dans les dernières étapes que le chemin de vie commence à délivrer son sens. Nous voyons alors plus clairement comment toutes ces étapes se complètent et se nourrissent les unes des autres.

Il est possible de demander aux arcanes de **raconter notre histoire** dans ses grandes lignes.

Voilà comment faire.
Vous mélanger les 22 majeures de façon traditionnelle (de manière à ce qu'elles soient toutes à l'endroit). Vous continuez pendant un moment, en pensant à votre vie et en écoutant votre intuition pour vous arrêter au moment juste, quand vous le sentez.

Copyright ©- Hélène Poisot – http://letarot-tresorinfini.com

Puis, vous prenez les cartes qui sont au-dessus du paquet au fur et à mesure, dans l'ordre dans lequel elles arrivent, et vous posez ainsi 7 cartes devant vous. Ensuite, vous les retournez.

Vous allez observer les cartes les unes après les autres en restant ouvert aux sensations et aux émotions que vous ressentez.

Pour chacune des 7 cartes, vous allez chercher votre vécu, vos expériences.

La première carte représente souvent l'énergie avec laquelle vous arrivez sur terre. La carte qui est au milieu peut symboliser **la valeur** qui est importante pour vous. La dernière pourrait représenter l'acquisition la plus importante de votre vie.

Pour vous donner une idée de ce que donne ce tirage, je vous propose **l'exemple** de mon tirage.

1/ La 1ère carte : La Maison-Dieu

Je m'incarne en me sentant précipitée dans la matière, peut-être de façon brutale et désagréable. Pendant mon enfance, j'ai l'impression d'être décalée, de ne pas être tout-à-fait là. Je me demandais ce que je faisais dans un monde que je ne comprenais pas.

2/ La 2ème carte : Tempérance

Je fais attention à ne pas faire de vagues, à ne pas rentrer dans le conflit avec mon entourage, à garder des relations calmes. J'ai besoin d'harmonie. Je ne peux pas m'exprimer et encore moins m'affirmer.

Copyright ©- Hélène Poisot – http://letarot-tresorinfini.com

3/ La 3ème : Le Pape

Je reçois des enseignements sur la psychologie, toujours très motivée pour comprendre l'humain. Puis, je vais chercher des enseignements ésotériques qui m'attirent et qui sont très importants pour moi car ils m'ouvrent sur une recherche spirituelle : astrologie, tarot, numéro. Je suis curieuse et je suis avide d'apprendre tout ce qui concerne la connaissance de l'humain.

4/ La 4ème carte : La Justice

Je vis de l'injustice dans mon enfance, en ne me sentant ni écoutée ni reconnue dans ce que je suis. Puis, j'explore la notion de justesse qui est pour moi une valeur essentielle, et avec elle, les notions de rigueur, d'équilibre, de vérité.

5/ La 5ème carte : La Lune

Depuis le début de ma vie, je suis submergée par mes émotions : tristesse, peurs et derrière la tristesse, beaucoup de colère et de rage. J'ai cherché à les exprimer pour les « expulser », ce qui a duré jusque vers l'âge de 50 ans.

Copyright ©- Hélène Poisot – http://letarot-tresorinfini.com

6/ La 6ème carte : L'Hermite

Entre l'âge de 25 ans et celui de 50 ans, j'entreprends des nombreuses démarches de thérapies pour me connaitre, pour prendre conscience et pour nettoyer mes émotions (thérapies émotionnelles, psychocorporelles et de groupe). Je fais tout un chemin pour me sortir d'une sensation de ne pas arriver à être moi-même.

7/ La 7ème carte : La Papesse

À l'âge de 17 ans, je découvre la danse que j'adore. J'apprends de nombreuses techniques de danse, ce qui me permet de m'incarner davantage, d'être plus dans mon corps. Je découvre peu à peu mon intuition qui me guide et qui m'inspire. J'apprends à écouter mon corps. J'aspire à la connaissance, au contact avec la réalité qui se cache derrière le voile de La Papesse.

Ces 7 cartes racontent mon histoire… Mon long chemin d'incarnation à travers mes émotions et les thérapies, avec la danse, une source de joie, et le soutien de la valeur de justesse et de rigueur. Une vie de « nettoyage » et de retour à la Lumière que je sais être en moi.

Après avoir expérimenté plusieurs tirages de ce type, je constate que les 7 cartes résument l'essentiel d'une vie.

Parfois, une ou deux cartes peuvent évoquer une étape qui n'a pas encore été vécue. De ce tirage, **se dégage un sens**. Il donne une réponse à la question : pourquoi cette vie ?

Copyright ©- Hélène Poisot – http://letarot-tresorinfini.com

En tant qu'humain, nous avons besoin de donner un sens à ce que nous vivons, surtout lorsque la souffrance est intense. Percevoir un sens, c'est déjà prendre le recul qui nous permet de « décoller » de notre drame, de sortir d'une hypnose provoquée par nos émotions et par notre mental.

Lorsque vous êtes saisis par une émotion, vous vous sentez comme emprisonné dans une énergie, comme collé à elle. Votre vision se rétrécit car vous oubliez tout le reste. Il vous suffit alors de tirer une carte pour ouvrir la porte de votre prison et vous élever.

Un tirage est une occasion de prendre du recul comme l'aigle qui, s'élevant haut dans le ciel, perçoit le paysage dans son ensemble.

Le Tarot est ainsi un outil qui nous aide à **nous élever**. Il est aussi un **outil d'ancrage** ! Nous voyons bien que la couleur chair se trouve sur TOUS les arcanes majeurs. Elle symbolise la présence du corps.

Et il est encore plus un jeu qui illustre le jeu de la vie. La vie qui se joue à travers nous.

Laissez le tarot vous raconter l'histoire de votre vie…

Copyright ©- Hélène Poisot – http://letarot-tresorinfini.com