



Comment créer votre vie avec le tarot



Il existe en nous, et chez tous les êtres humains, **deux parts qui s'opposent**. La première est celle d'un être créé comme le sont les minéraux, les végétaux et les animaux. L'autre part est celle d'un être créateur comme le sont les êtres de Lumière.

Nous avons la capacité de faire des choix. **L'être créé** en nous choisit de subir, tandis que **l'être créateur** en nous choisit de créer sa vie.

Le choix de subir est celui qui se présente presque naturellement. C'est le choix le plus facile. Mais c'est aussi celui qui ne nous rend pas heureux de vivre.

COMMENT NE PLUS SUBIR CE QUE VOUS VOULEZ NE PLUS VIVRE

Le monde tel qu'il se présente en ce moment, plein de doutes, d'incertitudes, de manipulations, pourrait vous interroger ou même vous remettre en question.

Mais ! L'expérience nous montre que les obstacles nous obligent bien souvent à aller chercher des ressources en nous. Finalement, ils ont le pouvoir de nous renforcer. Un peu comme la taille des arbres leur donne de la résistance.

Cette période qui est pour certains, très difficile à vivre, est aussi une opportunité pour **développer nos capacités de créativité**



Le principal obstacle que nous rencontrons en tant qu'humain, et cela depuis des lustres, c'est **notre tendance à subir**.

Ainsi nous subissons :

- Des contraintes imposées par la vie
- L'autorité de certaines personnes ou du gouvernement
- L'état de notre santé, d'une façon ou d'une autre
- Des situations qui nous stressent
- Des peurs ou de l'inquiétude
- Des difficultés de communication
- Des blessures psychiques, etc, etc...

Comment faire pour ne plus subir ?

Sachez qu'il est possible d'arrêter de subir !

En subissant, nous nous plaçons involontairement dans une posture de victime. Nous avons en nous la possibilité de sortir de cette posture. Pour cela, il est d'abord nécessaire de prendre conscience de la manière dont nous sommes bloqués dans cette posture.

J'ai cherché de quelle façon, **chaque arcane illustre une position de victime et quelle solution cet arcane nous donne pour sortir de cette prison.**

Par exemple,



Le Mat qui débarque dans la vie, est perdu. Il a oublié qui il est. Il ne sait pas où aller et il ignore vers où la vie le mène. Il pourrait penser qu'il n'a pas choisi de vivre sur terre et que c'est trop difficile. Il subit la vie.

Sa solution ? Vous allez la trouver dans ce programme que j'ai préparé pour vous permettre de retrouver votre propre pouvoir : [« Arrêter de subir, créer votre vie »](#) Je vous propose un exercice et un tirage pour chaque arcane. Vous verrez comment chacun représente une certaine posture de victime et quelle solution il vous offre.

POURQUOI FAIRE LE CHOIX DE CRÉER SA VIE ?

Lorsque les obstacles que vous rencontrez deviennent trop lourds, de deux choses l'une :

- Soit, vous renoncez et vous vous en remettez aux autres
- Soit, vous allez chercher en vous des ressources que vous ne connaissiez pas.

En comprenant ce processus, les choses sont un peu plus faciles. En sachant que nous avons tous en nous un aspect créateur, nous avons la possibilité de le développer.

Pourquoi vouloir créer sa vie ?

Et bien pour être plein de curiosité et de plaisir, pour vivre des choses nouvelles et inattendues ! Et, cerise sur le gâteau, vous arrêterez de souffrir !

Cette capacité de créer sa vie est en moi depuis longtemps. Par exemple, je voulais avoir un fils à 27 ans et une fille à 30 ans, et c'est ce que j'ai vécu ! Je me souviens que j'avais fait ce qu'il fallait pour ça, mais quand même ! Je me souviens aussi qu'à l'époque, j'ai trouvé ça tout-à-fait normal.

Mais en même temps, je subissais une forme de tristesse profonde dont je voulais absolument sortir. Et, pour cela, j'ai fait de nombreuses démarches thérapeutiques. Je dois dire que je ne les regrette vraiment pas.

Nous avons tous des blessures. Mais nous avons aussi tous un potentiel précieux de créativité.



C'est ce qu'un homme comme **Joe Dispenza** propose à ses élèves. Il nous prouve qu'en exerçant notre imagination pour se représenter intérieurement ce que nous voulons vivre, cela se produit.

Il a ainsi permis à des centaines de personnes de se guérir de maladies graves.

Nous créons tous la vie que nous vivons, mais cela se fait mécaniquement et inconsciemment, en fonction des programmes qui sont inscrits en nous. (On appelle ça les programmes par défaut).

Il existe certains principes à adopter, certains exercices à faire, certaines prises de conscience à déclencher, pour vivre cette chose extraordinaire qui est de vivre ce que vous voulez vraiment vivre ! Et comme je vous le disais hier, il est en premier lieu nécessaire d'arrêter de subir.

COMMENT ENTRER DANS LE PROCESSUS DE CREATION CONSCIENTE

Vous vous demandez peut-être comment on fait pour créer consciemment des situations, des événements et les rencontres que vous vivez.

La réalité matérielle de notre existence nous apparaît de façon très dense, solide et indéniable. Nous voyons un monde extérieur à nous, qui s'active. Nous avons l'impression de choses qui nous arrivent.

Par définition, nous ne percevons pas le monde invisible.

Et pourtant, ce que **la physique quantique** nous a appris est stupéfiant. Nous savons aujourd'hui que la réalité matérielle se manifeste tantôt par des ondes, tantôt par des particules.

Dès que nous observons un objet (une situation, une personne etc.) cette réalité qui était onde (énergie), devient particule (matière). Autrement dit, **l'énergie et la matière sont en va-et-vient constant**. Et cela, nous ne nous en rendons pas compte, car nous percevons avant tout le monde de la matière.

Le secret de la création (ou de la matérialisation) est là. C'est de vous placer d'abord dans l'énergie. **C'est l'énergie qui va devenir matière**. C'est votre énergie qui se matérialise.

Votre énergie ?

Elle est celle de votre état d'esprit, de votre monde émotionnel, de vos pensées. Vous avez des peurs ? des obsessions ? des émotions récurrentes ? C'est cela même qui va très vite se manifester dans votre vie. Mais vous pouvez aussi avoir des désirs, des projets, des intentions que vous projetez dans votre futur.

Il est donc essentiel d'organiser votre vie pour vous placer dans des énergies qui vous procurent de la joie.

Ce peut être faire ce que vous aimez. Vous ressourcer dans la nature par exemple, ou chanter, danser, vivre du plaisir et de la douceur.

Vous avez aussi besoin d'écarter de votre vie, ce qui charge votre mental de peurs ou d'émotions déplaisantes.

A ce moment-là, votre réalité change. Vous prenez conscience que la réalité matérielle de notre existence n'est pas stable. Elle se modifie tout le temps en fonction de votre énergie et donc de votre état intérieur.

Pour aller plus loin encore, l'important est d'accueillir ce qui arrive en se maintenant dans **l'Unité**. Comme le montre le Tai-ki, **les énergies du yin noir et du yang blanc sont en mouvement constant et forment ensemble le Tao : l'unité**.



4 AIDES PUISSANTES POUR CREER VOTRE VIE

Nous avons vu hier à quel point votre réalité peut être mouvante, comme si vous la modeliez vous-même.

Certaines aides sont très puissantes et viennent en renfort pour gérer votre énergie. En voici 4.



La première est la qualité de votre **respiration**. Elle doit être abdominale. Plus vous respirez en bas dans le ventre, plus vous vous sentirez calme. La respiration thoracique, en haut, favorise les émotions et laisse la porte ouverte aux peurs. Observez-vous de temps en temps et pratiquez la cohérence cardiaque tous les jours en respirant par le ventre.



La seconde est l'**exercice physique** que vous faites, pour renforcer et assouplir votre corps. C'est votre véhicule. Il a besoin d'être en santé et en forme. Il vous demande une alimentation saine, un sommeil qui vous permet de récupérer et le repos dont il a besoin. L'exercice physique qui vous plaît vous donne de l'énergie.



La troisième est l'écoute de votre **intuition**. Votre corps vous alerte au moyen de vos sensations ou bien des idées qui arrivent à votre esprit. Vos impressions, vos envies, vos élans peuvent être des manifestations intuitives. Observez ce que vous trouvez beau et ce que vous trouvez vrai. Vous sentirez par où ces sensations passent pour vous. C'est pareil pour votre intuition.



La quatrième est votre **intention**. Le choix ou l'intention que vous formulez intérieurement est un puissant moteur de changement. Si vous pensez à trouver les mots pour poser votre intention (même pour de petites choses), vous allez créer en vous une belle énergie qui modèlera votre réalité. Il suffit d'y penser ! A chaque fois, vous activez ce qu'il y a en vous de plus élevé.

Alors, voulez-vous créer la vie telle que vous la rêvez ?

Vous trouverez comment le Tarot vous accompagne pour mettre en place ce processus de création [ici](#).

De plus en plus de personnes créent leur vie en conscience ! C'est le bon moment, car

- Soit, vous apprenez à créer votre vie,
- Soit, vous risquez d'être emporté par le tourbillon des perturbations actuelles !

CREER OU ATTIRER ?

Vous avez entendu parler de cette fameuse « loi » ou vous la connaissez bien ? Je veux parler de **la loi d'attraction**.

Cette loi dit que vous attirez à vous les situations que vous voulez en les visualisant ou en les imaginant.

Ce que ne dit pas explicitement cette loi d'attraction, c'est la nécessité d'être dans une **congruence interne** (une cohérence). Si par exemple, vous voulez quelque chose que votre inconscient ne veut pas, cela ne fonctionnera pas.

Comment faire pour savoir ce que veut ou ne veut pas votre inconscient ?

Votre inconscient cherche à ce que vos blessures soient protégées. Il ne veut pas qu'elles émergent. C'est la vie qui au contraire, vous montre le plus souvent possible vos blessures sous la forme de rencontres, de situations ou d'événements qui vous font revivre vos souffrances passées.

Il est ainsi nécessaire de vous ouvrir à ce que la vie vous présente de manière à vous connaître et à chercher le côté positif de vos blessures, celui qui vous permet d'ouvrir votre conscience.

Par exemple, si vous avez été blessé parce qu'on ne vous a pas écouté, vous avez acquis la conscience de l'importance de l'écoute.

En ayant conscience de vos talents liés à vos blessures, vous ne vous opposez plus à votre inconscient. Vous pouvez écouter votre petite voix interne.

Vadim Zeland, le père du Transurfing parle de ressenti. Il dit que la condition essentielle pour créer, c'est que votre pensée corresponde au ressenti de votre sensibilité.

Alors, je préfère créer, plutôt qu'attirer. Nous créons avec tous les aspects de nous-même : notre imaginaire, notre intuition, nos expériences, notre pensées et ...notre Âme.



Pour ne plus subir et créer votre vie telle que vous la rêvez
Copiez/collez ce lien

<https://letarot.learnbox.com/creez-votre-vie/>