



LE TAROT DE MARSEILLE,
UN TRÉSOR INFINI

ACCOMPAGNER AVEC LE TAROT COACHING

Le tarot est un outil magnifique qui nous permet d'accompagner avec la méthode du « tarot coaching ».

Les techniques de coaching consistent essentiellement à poser la « **bonne** » **question au « bon » moment.**

C'est ce que l'on va faire pour explorer les blocages d'une personne qui vient faire un tirage. Nous allons ainsi éclairer le message d'un tirage grâce à un dialogue entre la personne qui accompagne et celle qui est accompagnée.

LA CLÉ POUR AIDER L'AUTRE AVEC LE TAROT



Si vous avez envie d'apporter de l'aide grâce à votre Tarot et que vous n'êtes pas un professionnel, vous pensez peut-être que ce n'est pas possible.

Vous pourriez vous dire :

- *Je n'ai pas les compétences pour accompagner quelqu'un*
- *Je ne maîtrise pas la signification symbolique des cartes*
- *J'ai peur de ne pas savoir m'y prendre et d'être maladroit*
- *Je ne veux pas faire plus de « mal » que de « bien »*
- *Je ne connais pas assez les tirages...*

L'un des personnages des Majeures vous donne une clé.



C'est une femme qui semble être silencieuse et mystérieuse.
La Papesse...

Vous le savez sans doute, La Papesse est un archétype de ce que l'on appelle « La Grande mère ». Elle est dans une position réceptive et féminine (yin).

Elle nous enseigne la posture de l'accueil, de l'écoute et de la réceptivité.

Elle vous montre comment proposer un tirage, même si vous pensez être incompetent.

Voici les 6 étapes que nous pouvez suivre :

- Proposer à une personne un petit tirage en 3 cartes pour découvrir le langage symbolique du Tarot sans rien promettre en retour
- Vous munir de [vos mots-clés](#) (vous pouvez les télécharger ici)
- Adopter ce protocole simple en 3 cartes posées en ligne
 - Une carte pour illustrer la situation ou le problème de la personne
 - Une carte pour ce qui va lui permettre de résoudre le problème
 - Une carte pour la représenter lorsque le problème est résolu
- Demander à la personne ce qu'elle perçoit en observant les 3 cartes
- Laisser le temps à la personne de s'exprimer sur ce qu'elle ressent
- Ensuite, vous pourrez lui donner les mots-clés de chaque carte en lui demandant si cela lui parle.

Vous n'aurez pratiquement rien dit...

Il est très important de savoir que 99% des personnes ont d'abord besoin de s'exprimer !

Le langage symbolique des cartes fera son chemin dans le subconscient de la personne et l'aidera.

Plus vous vous placez en effet, dans une position réceptive, plus vous favorisez la position active de la personne qui est en face de vous.

A l'inverse, plus vous parlez, plus la personne se place dans une position passive et impuissante. Alors, soyez très réceptif !

LES 5 CAUSES D'ÉCHEC DES SÉANCES DE TIRAGE



En vous faisant régulièrement des tirages, vous allez découvrir que « Tirer le Tarot » est un Art et un grand plaisir.

Les fausses interprétations pour un tirage sont possibles. Il existe des pièges. Il vaut mieux les connaître pour pouvoir les reconnaître lorsque l'on « tombe » dedans.

J'en ai expérimenté 5 :

1. Le piège de **l'intuition** à tout prix. Au lieu de donner d'emblée une interprétation intuitive, il est préférable d'établir un dialogue. La personne qui est venue faire un tirage se sentira beaucoup plus respectée et écoutée. Le dialogue n'empêche pas l'intuition de se manifester.
2. Le piège des limites de **l'écoute**. **Si vous écoutez uniquement les paroles, vous risquez de vous limiter.** Le langage non verbal est très important, voire essentiel à considérer. Ce sont les gestes, les regards, le ton de la voix, la posture...
3. Le piège de **la projection**. Vous avez votre propre monde et vos propres filtres et vous faites inévitablement des projections de votre vécu, de vos croyances et de vos valeurs. Il est très important d'en être conscient.
4. Le piège des **fausses solutions**. C'est le consultant qui est en première ligne pour faire émerger une juste solution pour lui. Il est nécessaire que la personne valide une hypothèse de solutions suggérée par le coach.
5. **Le piège des réponses sur le plan matériel.** Nous ne faisons pas de divination. Ainsi, toutes questions posées sur le plan concret doivent être transposée sur le plan psychologique (sinon, c'est de la divination).

Par exemple la question :

« Est-ce que je vais vendre ma maison ? » va se transformer en :
« Quelle attitude et quelle énergie dois-je adopter pour vendre plus facilement ma maison. Existe-t-il en moi une forme de blocage qui pourrait retarder la vente ? »

LES 5 CONDITIONS POUR QUE DES MERVEILLES SE PRODUISENT



Quelque chose d'inattendu, d'un peu "magique" apparaît presque toujours dans les tirages. On pourrait parler de petit miracle...

Par exemple :

- La présence significative d'une ou de deux paires de cartes complémentaires
- Une addition des nombres qui fait sens,
- Des positionnements parlants de certains arcanes : un personnage regardant un autre ou bien lui tournant le dos,
- Une cohérence élevée de l'ensemble des cartes tirées,
- Un arcane délivrant plusieurs significations très éclairantes, etc...

Je vois 5 conditions qui demandent à être remplies pour que ces "miracles" soient présents.

Il sera nécessaire :

1. Que l'accompagnant établisse rapidement une relation de confiance, empathique et sécurisante,
2. Qu'il laisse un espace de parole suffisant pour la personne accompagnée avant le tirage, afin qu'elle se sentie en confiance,
3. Qu'il sache écouter son intuition pour poser les "bonnes" questions au « bon » moment.
4. Que le questionnement de la personne accompagnée soit clairement exprimé,
5. Que la personne accompagnée puisse rester calme et concentrée lorsqu'elle tire ses cartes,

Une écoute profonde et un dialogue seront nécessaires pour comprendre le blocage d'énergie indiqué dans le tirage.

Les arcanes du Tarot deviennent ainsi un support pour décoder le conscient et l'inconscient. Ils favorisent l'émergence de contenus qui n'étaient pas vraiment conscients.

Le tirage éclaire comme L'Hermite le fait avec sa lanterne, avec douceur et délicatesse lorsque l'accompagnant est respectueux et à l'écoute.

C'est ainsi qu'une séance de tirage va générer un changement, ou l'amorce d'une transformation.

LE TAROT POUR LIBÉRER LA PAROLE

La parole est très précieuse. Elle vous permet de vous exprimer et de communiquer. Cependant, elle peut être "enfermée". Cela arrive souvent !

C'est le cas lorsqu'une éducation ne permet pas de s'exprimer. Il y a des non-dits, des interdits, des peurs, des secrets de famille, des mensonges...

Libérer la parole est alors essentiel !

Vous verrez dans [cette vidéo](#) de 8mn, comment et pourquoi la parole caractérise le monde humain.

La parole est à considérer avec douceur et respect lors d'une séance de tirage. Elle a parfois le besoin d'être "recadrée", dans le cas d'une personne qui parle beaucoup de façon dispersée.

L'accompagnant doit donc rester très centré pour à la fois écouter et cadrer de façon empathique et chaleureuse.

Il entretient le dialogue au cours duquel, l'échange éclaire le message des cartes tirées.



En se plaçant dans l'énergie de **L'Impératrice**, il pourra maîtriser la qualité et la quantité de mots qu'il prononce.

L'indication d'une pomme d'Adam sur l'arcane de L'Impératrice, met l'accent sur le centre énergétique de la Parole. L'Impératrice est une femme expansive et expressive.

Elle a de l'autorité et du dynamisme (elle porte le nombre 3). Elle est ce que l'on appelle une "**femme-animus**". Cela signifie que son pôle masculin est puissant.

Grâce à son animus, elle est à la fois active et réfléchie. Pour que sa parole soit juste, elle a besoin de rendre positif son pôle masculin. Pour chaque femme, cela représente un vrai "travail".

En effet, l'animus négatif des femmes rend la parole critique, agressive, destructrice. On peut tuer par la parole !

DEVENIR VOTRE PROPRE COACH

Vous pouvez devenir votre propre coach en pratiquant le questionnement pour vous-même. C'est la meilleure façon de vous connaître !

La plus grande question est : « Qu'est-ce que je veux vraiment dans ma vie ? »
Le savez-vous ?

Notre vie quotidienne nous absorbe. Si nous ne savons pas prendre du recul pour trouver un espace intime pour notre journée, notre quotidien nous mange, nous étouffe, nous phagocyte.

Ce peut être un espace de réflexion, un espace d'intériorisation, un espace de création. Le matin, après vos exercices matinaux (si vous en faites !) ou bien le soir avant de dormir. Ou n'importe quel moment.

A condition que vous ayez déterminé le moment qui vous convient le mieux.

- Respirez un moment de façon large et profonde.
- Interrogez-vous sur la vie que vous voudriez vivre.
- Prenez un papier et un crayon si cela vous aide.
- Occupez pleinement votre propre espace.
- Sentez-vous exister...

Vous pouvez vous appliquer à vous-même la méthode d'accompagnement de type coaching que je vous recommande.



Vous voulez aller plus loin ?

Cliquez ou copiez/collez ce lien :

<https://letarot.learnybox.com/accompagner-par-le-tarot-en-5-etapes/>

