



LE TAROT DE MARSEILLE, UN TRÉSOR INFINI

Comment le tarot vous coache

Qu'est-ce que l'on entend par coacher ? Il existe plusieurs façons de voir l'action de « coacher ».

- Pour le sport, coacher, c'est entrainer
- Pour le business, coacher, c'est développer des compétences ou des performances
- Pour les aspects psychologiques, coacher, c'est amener à manifester des talents qui sont là en potentiel

En quoi le tarot peut-il vous coacher ?

Il peut vous guider ou vous délivrer un conseil lorsque vous ne savez plus bien où vous en êtes.

LES CONSEILS DU TAROT



Votre lecture d'un tirage, a le pouvoir de faire émerger une transformation intérieure.

Lorsque vous cherchez la signification d'un tirage, vous allez explorer la signification archétypique de la carte et ses différentes significations symboliques. Puis, vous allez faire votre propre choix parmi ces diverses significations, en fonction de votre vécu et de votre ressenti.

Ce choix d'une signification n'est pas toujours facile à faire ! C'est pourquoi j'ai eu l'idée de créer un « Tarot-Coach » sous la forme de 12 phrases-conseil pour chacun des arcanes (et 12 « phrases-mantras » correspondantes).

Vous pouvez alors utiliser vos sensations et votre instinct pour faire le choix de la phrase qui vous donnera le conseil le plus adapté à votre besoin du moment.

Lorsque vous avez besoin d'un guide ou d'un conseil (pour une raison ou pour une autre), il vous suffit de tirer une carte et de lire les 12 phrases correspondant à cette carte. Vous allez trouver une phrase-conseil qui vous parlera tout-de-suite.

Vous aurez ensuite la « phrase-mantra » qui vous permettra d'inscrire ce conseil dans votre subconscient et d'installer une nouvelle croyance.

Voici un **exemple** :

Je ressens le désir et le besoin de me connecter à ma conscience supérieure.



Je tire Le Chariot et je choisis la phrase : « Sache prendre des temps d'arrêt et de repos » J'utilise alors la phrase mantra : « Je prends des temps d'arrêt et de repos ». Il est vrai que je ne prends pas assez ce temps de silence. En reprenant cette phrase, mon subconscient va m'aider à me poser et à me connecter.

Ce « tarot-coach » vous permet de vous familiariser en douceur et de manière très ouverte, avec La symbolique des arcanes du Tarot.

Il existe un autre moyen de transformer votre énergie ! Ce moyen est celui de la puissance de votre intention.

COMMENT L'INTENTION MET DES COULEURS DANS VOTRE VIE



Votre routine quotidienne vous amène à poser des actes habituels comme vous lever, prendre votre douche, vous mettre à table pour les repas, faire vos courses, une peu de ménage etc...

Nous faisons souvent cela de façon mécanique en pensant à autre chose. Lorsque c'est le cas, nous avons l'impression de subir notre existence, sans pouvoir lui donner un sens.

Mais, il est possible de vivre autrement nos routines quotidiennes.

Une solution beaucoup plus féconde que nous pourrions le croire, c'est... de poser **une intention**.

Voici quelques exemples :

- *En préparant un repas, je peux me dire : "j'ai l'intention de faire un excellent repas en y mettant une énergie d'amour"*
- *En allant faire une marche ou une gym : "j'ai l'intention de donner du plaisir à mon corps, à mes cellules, et de le remercier pour ce qu'il me donne."*
- *En passant l'aspirateur : "j'ai l'intention de nettoyer à l'intérieur de moi comme à l'extérieur."*
- *En prenant la douche : "j'ai l'intention de laver toutes les énergies dont je n'ai pas besoin."*
- *En faisant mes comptes : "j'ai l'intention de mettre de la clarté dans mes dépenses et de me sentir légère."*
- *etc....*

Les avantages ?

- En posant une intention je vais poser ma conscience sur quelque chose de particulier. Il deviendra plus clair que chaque action sera vraiment différente de toutes les autres.
- Je vais aussi transmettre à mon Être intérieur mon choix de rester en union avec lui.

Notre culture nous rend de plus en plus esclave d'un tas de choses :

- De nos dépendances aux techniques diverses que nous utilisons,
- De la contagion de ce qui se dit et de ce qui se pense,
- De réflexes conditionnés dont nous n'avons plus conscience,
- De toutes sortes de facilités mises à notre disposition qui nous endorment
- De certains aliments peut-être dont nous ignorons la composition
- etc...

Ces dépendances nous placent dans un état d'impuissance et de séparation de votre Être. Mais, vous pouvez choisir de vous unir à l'Esprit qui habite à l'intérieur de chacune de vos cellules.



C'est ce que vous dit **l'arcane de La Force** où nous voyons comment cette femme maintient son ego (le lion) à sa place, c'est-à-dire, au service de l'Énergie.

Le réflexe de "poser une intention" va muscler votre conscience pour ce que vous aimez, et aussi pour ce que vous n'aimez pas.

CE QUE VOUS AIMEZ ET CE QUE VOUS N'AIMEZ PAS

Qu'est-ce qui vous attire, qu'est-ce que vous avez envie de vivre ?

- Une musique que vous aimez
 - Un film qui vous tient en haleine
 - Un roman qui vous transporte dans un autre monde
 - Une réunion chaleureuse entre amis
 - Un spectacle envoûtant
 - Un excellent repas à déguster
 - Un rendez-vous amoureux
- etc...

Toutes ces situations ont la particularité de générer des sensations et des émotions. Elles nous font vibrer et aimer la vie, j'en suis sûre !

Vous vous sentez vivants...

Et vous recherchez ces occasions.

A l'inverse, qu'est-ce que vous n'aimez pas ?

Peut-être que ce sont les exercices et les pratiques enseignées pour vous mettre en lien avec votre Être intérieur, votre Essence !

Pourquoi ?



Parce que cela vous place dans le silence et l'immobilité. Alors que vous avez envie de bouger et d'expérimenter ! C'est le cas lorsque vous voulez vous interioriser, méditer, prendre conscience de vos pensées.

A priori, ce n'est pas très attirant ! Sauf si vous en avez déjà goûté les bénéfices.

C'est difficile, pour nous occidentaux qui avons placé les émotions avant toutes choses !

Vous allez peut-être dire :

- Dans le silence, je m'ennuie,
- Dans l'immobilité, je m'endors,
- Dans la solitude, je me sens triste...

Et pourtant... sans cela, nous passons à côté de la plus belle part de nous-même.

Existe-t-il quelque chose qui pourrait vous aider à méditer dans la solitude, le silence et l'immobilité ?

Le Tarot ? Ce n'est pas toujours évident.

Le « [tarot-coach](#) » que j'utilise souvent, m'aide beaucoup à m'intérioriser. Voilà comment je l'utilise :

- Je ne me sens pas très bien
- Je tire une carte majeure
- Je lis les 12 phrases-conseil correspondantes
- J'écoute la phrase qui me fait vibrer, que je sens bien à ce moment-là, et je la choisis
- Puis, je prends la phrase-mantra qui va m'aider à me centrer et à harmoniser mes énergies.

LE TAROT PEUT DEVENIR LE « COACH » QUI VOUS SOUTIENT



Lorsque vous êtes un peu triste, déprimé, fatigué ou découragé (ou autre chose...) et que vous sentez le besoin d'un « coach » qui vous rassure, vous aiguille, vous stimule, vous aide à retrouver le moral, vous pouvez prendre votre tarot et tirer une carte.

Le Tarot peut être ce coach pour vous, à n'importe quel moment !

- Pour retrouver le moral,
- Pour vous aiguiller vers un état d'esprit,
- Pour vous positionner,
- Pour installer une nouvelle croyance,
- Pour vous guider dans votre vie...

Un coach ne vous donne jamais de solutions toutes faites. Il vous questionne pour vous obliger à réfléchir et à aller à l'intérieur de vous.

Voyez alors comment vous pouvez questionner la carte que vous avez tirée en pensant au conseil dont vous avez besoin.

*Je pense à l'exemple d'une personne qui a du mal à aller vers les autres.
Elle tire une carte pour demander un conseil au tarot : Le Mat.*

Comment peut-elle interroger Le Mat ?



- OÙ vas-tu ?
- Que cherches-tu ?
- Qu'y a-t-il dans ton bagage ?

Elle peut ensuite imaginer les réponses qu'elle donne au Mat, comme par exemple :

- Comme toi, je vais vers les autres
- Je cherche un contact, une chaleur humaine
- Mon bagage est lourd de la peur des autres.

Le Mat à son tour, pourrait lui répondre : « vas-y, ce n'est pas pour rien que ton bagage est attaché à une cuiller, car il est capable de te nourrir. »

En gardant sous les yeux Le Mat, elle pourra bénéficier de son énergie dynamique qui part à l'aventure !

Amusez-vous à questionner les cartes
que vous tirez et à imaginer vos réponses !

Vous serez très étonné de ce qui vous arrive à l'esprit !
Sans le savoir, vous avez canalisé votre tarot !



POUR VOS ACCÈS À CET OUTIL :
« LE TAROT-COACH »
cliquez sur le lien (ou copiez/collez le)

<https://letarot.learnbox.com/le-tarot-coach/>