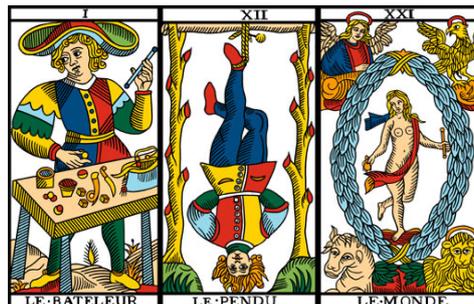




LE TAROT DE MARSEILLE, UN TRÉSOR INFINI

DIRECTION LA CONSCIENCE PURE



Nous sommes, en tant que personnalité, aux prises avec des difficultés diverses, voire avec des souffrances. Nous cherchons spontanément comment sortir de la souffrance et comment trouver du plaisir.

Puis, nous comprenons que notre mental se manifeste sans arrêt sous la forme de pensées qui apparaissent et qui disparaissent dans notre monde intérieur. Nous observons que ces pensées sont la source d'émotions diverses. Nous nous sentons alors comme enfermés dans des mécanismes automatiques qui génèrent toujours les mêmes perceptions du monde qui nous entoure.

Sachant que le monde manifesté dans lequel nous sommes vient d'une Source non matérielle, sans forme, nous aspirons – consciemment ou pas - à être en contact avec la Source d'où nous venons. Nous appelons cette Source, la Conscience Pure.

Comment faire pour rejoindre la Conscience Pure ?

Le fonctionnement automatique de notre mental ne nous le permet pas.

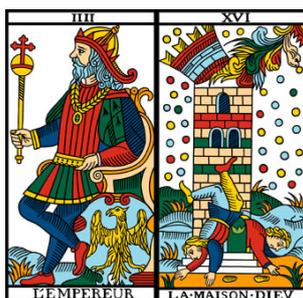
Il est nécessaire de prendre conscience de nos pensées. Comme nous sommes la plupart du temps, absorbés par nos pensées, nous ne nous en apercevons pas. Nous sommes comme manipulés par notre cerveau.

Il y aurait en premier lieu un exercice d'observation à faire de nos pensées qui vont et viennent.

Ensuite, pour aller plus loin, il est possible de remplacer les pensées automatiques pour des mots chargés d'un sens, afin de nous rappeler à notre Essence.

C'est ici que **le Tarot** peut nous venir en aide.

Une proposition d'exercice : Les 3 P



Pourquoi le choix de la lettre P ?

La lettre P est la 16^{ème} lettre de l'alphabet. Elle est le produit de 4X4. C'est le nombre symbolique de la matière. C'est le carré. C'est le nombre porté par **L'Empereur** qui construit, réalise, structure et organise.

C'est lorsque nous avons fait suffisamment d'expériences (4X4) que nous sommes bien « incarnés », enraciné et ancré. Notre corps est devenu le support solide de notre part immatérielle.

L'arcane du tarot qui porte le nombre 16 s'appelle **La Maison-Dieu**. C'est la carte de l'Éveil. Observons-la :

- Une tour couleur de chair symbolise notre corps,
- Elle est construite de briques et supportée par une base solide, indiquant que le corps a atteint une construction solide,
- La couronne (le chakra couronne) s'ouvre pour laisser passer une flamme : celle du Feu de l'Esprit,
- Les deux personnages touchent la terre de leurs mains, comme pour la remercier,
- Ils ne subissent plus la lourdeur de la gravitation et semblent comme en état d'apesanteur : le corps ne leur pèse plus, car il est devenu une « maison-dieu », un Temple de l'Esprit.
- 37 deniers tombent du ciel suggérant que tous leurs besoins de leur corps sont satisfaits. (37° est la température du corps).
- La terre est de couleur jaune orangé, habitée par la conscience.

Quel sont ces 3 P ?

Ce sont 3 mots commençant par P :

- Posture
- Présence
- Pure conscience

Cet exercice consiste brièvement :

- À rester suffisamment vigilant pour être conscient des pensées qui arrivent
- À repérer la pensée qui est là
- À la remplacer par ces 3 mots.

Examinons maintenant ces 3 mots. Pourquoi avoir choisi ceux-là ?

Les 3 mots Posture / Présence / Pure Conscience

1/ La Posture

Elle concerne la façon de gérer notre corps. Nous remarquons à quel point notre posture corporelle impacte sur notre humeur et sur la sensation que nous avons de nous-même.

Lorsque nous ne sommes pas présents à notre posture, nos mécanismes habituels reprennent le pouvoir. Nous sommes alors le jouet de nos programmes. Ce sont ceux de nos mémoires, ceux de l'éducation que nous avons reçue, et ceux de notre héritage génétique.

Dès que nous reprenons une posture verticale, centrée et ancrée, nous nous retrouvons et nous gagnons en autonomie.

Quel serait l'arcane du tarot qui représenterait le mieux la Posture ?
Pour moi, ce serait **Le Bateleur**.

Observons Le Bateleur.



- Il est debout dans sa verticalité
- Il a les pieds légèrement écartés qui lui donnent une assise, un ancrage,
- Il est centré, ce qui est indiqué par le Denier qu'il tient sur le 2^{ème} chakra,
- Son regard est orienté vers le bas, ce qui indique qu'il est dans son ressenti dans une posture kinesthésique.
- Ses bras sont dans une dynamique (un peu comme les ailes d'un moulin qui tournent). Le bas de son corps stable lui permet d'avoir une énergie fluide dans le haut de son corps.

Le premier mot « Posture » peut être associé à l'image du Bateleur pour nous aider à retrouver une posture verticale, solide et fluide.

2/ La Présence

On ne peut être présent que dans le présent. Le mot présence nous ramène au moment présent. Il nous coupe des mécanismes du mental.

Il existe plusieurs niveaux de présence à explorer. Je peux me demander : « suis-je présent(e) à ce qui est là pour moi ? »

Quel serait l'arcane du tarot qui représenterait le mieux la Présence ?
Pour moi, ce serait **Le Pendu**.

Observons Le Pendu.

Nous reconnaissons Le Bateleur qui se trouve dans une étrange position !



- Il est immobile, attaché par les pieds gauche,
- Il a les bras derrière le dos, ce qui montre qu'il ne peut pas agir,
- Pourtant, il a les jambes croisées qui dessinent un 4, ce qui montre qu'il est profondément agissant,
- Sa tête, près du sol reçoit les énergies de la terre,
- Il est dans une position réceptive, très attentif à ce qu'il ressent et aux énergies qu'il reçoit. Il fait le « pendu-le »,
- Il ne peut qu'être présent dans cette position non ordinaire où il voit le monde à l'envers. Par sa qualité de présence il peut tout renverser et aller au-delà des apparences.

Le deuxième mot « Présence » peut être associé à l'image du Pendu, pour nous ramener à un état de présence à nous même. Une présence réceptive aux énergies et aux perceptions qui nous permet de voir au-delà des apparences.

3/ Pure Conscience

La Pure Conscience est la Source non manifestée, d'où nous venons. Elle est le monde non-manifesté qui est sans forme, immobile, silencieux. Il est l'espace. Il est UN. Il est la Paix et l'immensité. Il est en réalité indéfinissable.

Nous sommes la Conscience Pure. Mais comme **Le Mat**, nous l'avons oublié. En effet, le cartouche du nombre du Mat est vide. Nous le voyons marcher à grand pas, en quête de ce qu'il croit avoir perdu. (Le nombre est une structure, un symbole de l'Esprit Créateur).



Quel serait l'arcane du tarot qui représenterait le mieux la Pure Conscience ?

Pour moi, ce serait **Le Monde**. Observons Le Monde. C'est le dernier arcane des Majeurs du Tarot.

Nous voyons :

- Une femme presque nue, au centre d'une mandorle, un symbole d'éternité.



- Elle a une jambe croisée ce qui indique qu'elle est agissante.
- Elle tient une baguette dans sa main gauche. Ce pourrait être une baguette magique avec laquelle elle pratiquerait la Grande Magie de la Création.
- Elle tient une fiole dans sa main droite. Ce pourrait être un Élixir de Vie.
- Elle est entourée par les 4 énergies qui étaient représentés par des objets sur Le Bateleur, et qui sont devenues des êtres vivants :
 - L'énergie de la Terre représentée par un Taureau
 - L'énergie de l'Eau représentée par un Ange (l'Homme réalisé)
- L'énergie de l'Air représentée par un Aigle
- L'énergie du Feu représentée par un Lion
- Elle représente ce que l'on appelle la Quintessence ou la 5^{ème} énergie qui émerge des 4 énergies fondamentales.

Cette image ne représente pas la Pure Conscience car cette dernière est impossible à illustrer.

Elle montre l'image d'un Être Humain qui a fait évoluer sa conscience à travers ses multiples expériences dans la matière, jusqu'à atteindre la Grande Conscience, en Unité avec tout. Elle est Le Monde. Elle est le Tout.

Son nombre 21 évoque le 2 de la dualité qui réalise le 1 de l'Unité.

Le troisième mot « Pure Conscience » est associé à l'image du Monde. Elle est la Grande Magie.

Les trois arcanes

Il est intéressant de voir les liens existants entre ces 3 arcanes.

Le Bateleur démarre son chemin avec les 4 énergies représentées par des objets :

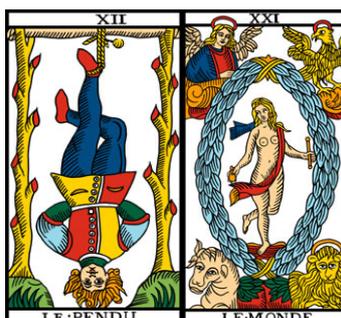
- L'énergie de la Terre représentée par le Denier qu'il tient.
- L'énergie de l'Eau représentée par les petites Coupes sur sa table
- L'énergie de l'Air représentée par un Couteau
- L'énergie du Feu représentée par la Baguette qu'il tient. Ce pourrait être aussi une baguette magique, celle de la petite magie qui nous nous donne à voie des illusions.

Il porte le nombre 1. C'est le commencement de son chemin de conscience.

Le Pendu nous montre ensuite Le Bateleur inversé qui à la mi-temps de son parcours, devient capable d'abandonner son ego au service de ce qu'il reçoit. Il porte le nombre 12. Il contacte l'Unité dans le monde de la dualité.

Le Pendu est en miroir avec Le Monde.

LE PENDU	LE MONDE
Il porte le nombre 12	Elle porte le nombre 21
Il croise la jambe droite	Elle croise la jambe gauche
Il est attaché par la jambe gauche	Elle s'appuie sur sa jambe droite
Il a les bras derrière le dos	Elle a les bras ouverts
Il a la tête en bas	Elle est debout, la tête en haut
Il est dans un cadre rectangulaire	Elle est dans un cadre arrondi
Il est habillé	Elle est nue
Il a un œuf dans les cheveux	Elle a un œuf sous le pied droit



Le Pendu représente le moment de bascule, celui de l'abandon de l'ego, de la non-identification au corps et au mental.

Le Monde est le dernier arcan qui présente les 4 énergies comme Le Bateleur. Au terme du chemin humain, celles-ci sont **vivantes**.

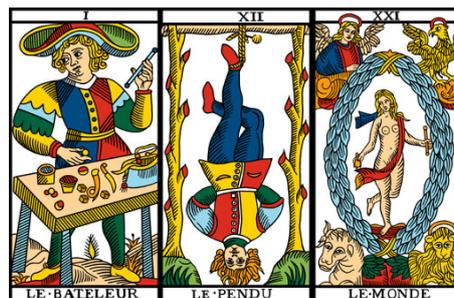
Elles sont aussi **en ordre** :

- Les énergies féminines (yin) à gauche et les énergies masculines (yang) à droite
- Les énergies lourdes en bas (Feu et Terre) et les énergies légères en haut (Eau et Air)

Ces trois arcanes sont donc étroitement liés.

Ils correspondent aux 3 chemins de conscience illustrés par le tarot :

- **Le Bateleur** est sur le chemin de la construction du corps et de celle du Moi
- **Le Pendu** est sur le chemin de l'âme, de l'énergie, de l'écoute intérieure
- **Le Monde** est l'aboutissement du chemin du Soi



Un rappel de l'exercice

Pour conclure, voici un rappel de l'exercice proposé.

1/ Rester dans la **vigilance** pour garder la conscience des pensées qui arrivent,

2/ Remplacer la pensée par les 3 mots :

- **Posture**, avec un rappel de la posture du Bateleur, en kinesthésie en ressentant,
- **Présence**, avec l'image du Pendu attentif et silencieux, en visuel en installant un état de paix
- **Pure Conscience**, avec l'image de la femme du Monde, en auditif en écoutant les mots.



Ou simplement en laissant faire...

Il est possible de le faire en méditation. Il est aussi possible de le pratiquer dans la journée, ne serait-ce qu'avec l'un de ces 3 mots.