

Que te dit Le Mat du Tarot au sujet du But de ta vie ?

Jan 27, 2014 by Hélène



Pourquoi un but, et... pour quoi faire ?

Sans but, nous sommes comme égarés, “en errance” sur le sentier de la vie. Si tu n’as pas de but, tu marches sans savoir où tu vas. Tu perçois alors l’image du **Mat** du Tarot comme un vagabond qui avance, poussé par un animal, sans savoir où aller et peut-être même en état de désespérance.



La souffrance humaine est omniprésente, gigantesque et même terrifiante. Elle est en chacun de nous. Elle est évoquée sur la 13ème lame “**L’Arcane sans nom**” qui nous inspire souvent de la crainte ou même un sentiment d’horreur. Sur cette lame, la couleur noire, cet apparent squelette, cette faux qui coupe des têtes, des mains et des pieds font naître en nous de la répulsion ou du moins des interrogations intenses.

Que faire de notre souffrance ?
Nous trouvons habituellement **trois solutions** parmi lesquelles nous trouverons la nôtre :

- **L’exprimer** avec le risque de rentrer dans le drame et l’état de victime et donc l’assurance de souffrir encore plus,



- **La refouler** avec pour conséquence le fait d'être agi par cette souffrance sans rien en comprendre. Des phénomènes de compensation se produisent alors, créant à leur tour une autre souffrance par dépendance,
- **La contrôler** en se distanciant de la vie, ce qui provoque une non-implication ou une non-incarnation, et donc une forme d'ennui de vivre.

Alors, tu vas me dire, que faire ?

Et bien , je crois profondément que nous sommes des êtres "alchimiques" ayant pour vocation de trouver **une 4ème voie de solution** à notre souffrance...

Cette autre voie consiste à **transformer** notre souffrance. C'est en réalité, ce que nous transmet **la 13ème lame** ("l'Arcane sans nom").

Et... c'est là que se trouve, enfoui en toi, **le secret du but de ta vie ! C'est ce que le Tarot psychologique nous apprend.**

Transformer ta souffrance, c'est quoi ?

Lorsque nous souffrons, nous expérimentons des états de conscience particuliers. Toute souffrance nous enseigne la conscience d'un manque, pour pouvoir être conscient du plein. Par exemple, si je souffre du froid, je saurais ce que c'est que le chaud. Si je souffre d'un manque d'amour, je saurais ce que c'est que l'amour.

En ce qui me concerne, j'ai souffert d'un manque d'écoute et d'une sensation de rejet qui me rendaient triste et toujours un peu "ailleurs" , incapable de m'exprimer et de prendre ma place.

Aujourd'hui, je constate que j'ai beaucoup de plaisir à aider les autres grâce à mon écoute et à mes paroles. A travers de nombreuses expériences de travail sur moi, je me sens maintenant apaisée et j'oublie complètement d'être triste ! Même si je sens que j'ai encore beaucoup de chemin à faire, je n'ai plus l'impression de souffrir.

Je suis donc arrivée à passer sur l'autre rive, celle de l'aspect positif de ma souffrance.

J'adore la chanson de Jonhhy "**L'envie**" qui nous fait bien comprendre ce processus :

Ré-écoute la :

« Qu'on me donne la peine pour que j'aime domir
 Qu'on me donne le froid pour que j'aime la flamme
 Pour que j'aime ma terre qu'on me donne l'exil
 Et qu'on m'enferme un an pour rêver à... des femmes !

Qu'on me donne la haine pour que j'aime l'Amour
 La solitude aussi pour que j'aime les gens
 Pour que j'aime le silence qu'on me fasse des discours

Et toucher la misère pour respecter... l'argent ! »

Ainsi, lorsqu'un enfant ou même un adulte a « tout » sur un plateau, sa conscience se désespère car elle manque d'occasions pour se réveiller et pour grandir.

Nous sommes ici, en premier lieu pour accomplir UN CHEMIN DE CONSCIENCE.

Dès que tu comprends que **la conscience de ta souffrance a besoin de se retourner comme un gant**, tu obtiens la possibilité d'entrevoir le but de votre vie... Mais parfois les blessures de la vie sont profondes et il faut du temps pour les apprivoiser et les cicatriser.

Les 5 blessures psychiques décrites par Lise Bourbeau nous marquent au fer rouge :

- L'abandon qui rend dépendant,
- Le rejet qui rend fuyant,
- L'humiliation qui rend masochiste,
- La trahison qui rend contrôlant,
- L'injustice qui rend rigide.

De manière particulière nous avons tous été marqués par une ou plusieurs de ces blessures.

Retourner à l'endroit ces blessures, c'est :

- devenir conscient de « l'envers » de la blessure qui est une qualité,
- exprimer cette qualité et la vivre,
- partager avec les autres les solutions que nous avons trouvées.

Ainsi voici quelques résolutions possibles de ces 5 blessures :

1. **après ton vécu d'abandon**, tu peux expérimenter la joie de vivre et la capacité d'aider les autres,
2. **après avoir été rejeté**, tu peux prendre ta place, t'affirmer, créer, être efficace et capable de réagir en cas d'urgence,
3. **après avoir été humilié**, tu peux être en contact avec tes besoins, savoir faire des demandes, être jovial et digne, être médiateur,
4. **après avoir été trahi**, tu peux être rassurant et protecteur, faire confiance à ta force intérieure, faire rire,
5. **après ton vécu d'injustice**, tu peux accepter de faire des erreurs et de montrer ta sensibilité, tu peux être vivant et dynamique, être créatif, faire face à des situations difficiles...

L'enseignement du Tarot avec le Mat et de la XIIIème lame

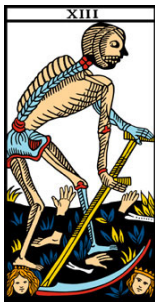
Ces deux lames apparaissent comme les deux faces de la même "médaille" :

- les deux personnages ont la même dimension,
- ils sont inclinés de la même façon,
- le bâton rouge du Mat est parallèle au manche jaune de la faux,
- ils ont tous les deux les pieds écartés de 2 cm,
- ils marchent tous les deux dans la même direction
- Le Mat n'a pas de nombre, la 13ème n'a pas de nom ! Le Mat a son nom (Le "Matamor" !), l'autre a le nombre XIII.

Le nombre 13 nous emmène au-delà de notre système 12 qui représente nos expériences. Il génère un processus de transformation.

Pour illustrer comment le **système 12** représente nos expériences sur terre, nous trouvons celui-ci dans :

- les 12 signes du Zodiaque,
 - les 12 maisons astrologiques,
 - les 12 animaux de l'horoscope chinois,
 - les 12 heures du jour et de la nuit,
 - les 12 mois de l'année,
 - les 12 travaux d'Hercule,
 - les 12 "Nidanas" ou causes d'existence dans le bouddhisme,
- etc... il y en a plein d'autres.



Le nombre 13 nous emmène au-delà de notre terrain d'expériences habituelles pour ouvrir un autre niveau de conscience.

Le Mat nous représente en train de marcher sur le sentier de la vie. N'ayant pas de nombre, il franchit les 21 étapes représentées par les 21 lames (majeures) du Tarot.

Voici son histoire :

Il part sans savoir où il va, subissant plus ou moins sa vie, cherchant peut-être un sens à ce qu'il vit. Puis, il rencontre, au cours de la treizième étape, **son double** qui, avec sa faux, fauche tout ce qui est faux en lui !

Il se retrouve alors face à lui-même, face à la souffrance qu'il avait soigneusement et inconsciemment refoulée ou contrôlée. Il est forcé d'abandonner ses mensonges parce que la vie le dépouille alors des protections qu'il avait trouvées et installées. Après une période de remise en question, s'il accepte l'épreuve, il repart, la tête tournée vers les étoiles, toujours connecté avec son animalité, mais aussi riche de la compréhension du sens de sa souffrance.

Il peut alors marcher en conscience, dans la direction de son BUT.

Ton BUT, c'est de vivre, d'expérimenter et de partager la manière dont ta propre souffrance (qui est unique !) a ouvert pour toi, de nouvelles fenêtres de conscience.

1. **Le Mat au départ des étapes de ta vie**, c'est toi en quête de ton But, interrogeant peut-être les étoiles là-haut dans le ciel,
2. **La 13ème lame, ce sont tes épreuves initiatiques**, celles qui ouvrent un espace de conscience dont tu es le seul porteur,
3. **Le Mat après cette 13ème étape**, c'est encore toi qui marche consciemment cette fois, sur le sentier de ta vie, éclairé par la lumière de ta nouvelle conscience.

*Va voir l'histoire des tes souffrances
Identifie ou précise le But de ta vie
Expérimente, à ta place, la Joie de vivre ...*