



LE TAROT DE MARSEILLE,  
UN TRÉSOR INFINI

# DOCUMENT DE LA VIDÉO N°4

LES 7 SECRETS POUR MIEUX  
APPRENDRE

HÉLÈNE POISOT

# *LES 7 SECRETS POUR MIEUX APPRENDRE*

Ce document est publié sous ©copyright  
par Hélène Poisot  
Psychologue, Coach et Tarologue

Il ne peut être ni reproduit ni transmis  
sans l'accord de l'auteur

<http://letarot-tresorinfini.com>



## Les 7 secrets pour améliorer votre apprentissage...



Nous avons vu que les 3 portes qui ouvrent sur l'apprentissage des 22 Majeures sont :

- la porte de la Connaissance qui passe par le décodage des symboles
- la porte du Ressenti, de ce qu'elles font résonner en vous
- la porte de l'Action, des choix que vous faites en fonction de ce qu'elles vous enseignent.

Ces 3 portes contribuent toujours à votre apprentissage dans n'importe quel domaine.

Si vous ne connaissez pas encore le Tarot, sachez que votre apprentissage pour devenir compétent se fera en 4 phases :

1. vous êtes d'abord inconsciemment incompétent car vous ne savez pas encore ce que vous ne savez pas
2. ensuite, vous devenez consciemment incompétent car vous commencez à voir ce que vous ne savez pas encore
3. puis vous êtes consciemment compétent lorsque votre apprentissage porte ses fruits
4. enfin, vous devenez inconsciemment compétent lorsque votre intuition vous guide sans que vous ayez à réfléchir ! Vous avez acquis des réflexes de compétence.

## Les 7 principes de l'Art d'apprendre

Si vous décidez de rentrer dans l'apprentissage du Tarot, voici quelques conseils donnés par **Josh Waitzkin** dans "**L'Art d'Apprendre**".

Vous apprendrez beaucoup plus facilement si vous respectez les 7 principes suivants :

1. accepter de faire des erreurs
2. vous sentir vulnérable
3. avancer progressivement
4. pratiquer
5. vous adapter en acceptant les ruptures
6. vous relaxer
7. créer une routine pour mieux vous concentrer

Voyons de plus près ces 7 principes auxquels j'ai associé une Majeure qui pourrait l'illustrer...

... rien que pour le "fun" ! pour le Tarot ludique !



### 1- accepter de faire des erreurs

C'est bien souvent après une erreur, que l'on intègre quelque chose. Le cerveau porte une attention particulière à ce moment là et mobilise la mémoire de "l'histoire" de l'erreur et de sa correction.

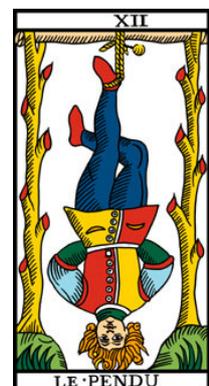
Si vous faites une erreur d'interprétation d'un symbole, vous allez ensuite le percevoir de façon juste.

Sous la Lune, dans la nuit, vous pourriez bien faire quelques erreurs...

### 2- vous sentir vulnérable

Lorsque vous pratiquez des tirages, vous vous trouvez devant des images qui vous confrontent à votre inconscient, ce qui pourrait vous rendre par moments, plus vulnérable. Mais, c'est en vous rapprochant de vous-même que vous allez le mieux apprendre "l'Art du Tarot"...

Dans la position du Pendu, vous pouvez très bien vous sentir vulnérable !





### 3- avancer progressivement

Vous devrez assimiler peu à peu la symbolique des 22 lames, sans vouloir aller trop vite. Vous le ferez de 2 manières :

- d'abord en les prenant méthodiquement les unes après les autres
- ensuite lors de vos tirages, en prenant votre Guide de Significations ou votre page des Mot-clés.

La Roue de Fortune tourne à son rythme comme la roue de la vie. Elle vous invite à suivre son propre rythme.

### 4- pratiquer

C'est votre expérience des tirages qui vous permettra d'intégrer peu à peu la compréhension des cartes. A force de les interroger et d'examiner leurs symboles, elles vont vous devenir familières. C'est de cette manière que votre intuition s'éveillera. En travaillant méthodiquement sur la technique, comme le fait le musicien sur ses gammes, vous éveillerez vos perceptions intuitives.

L'Empereur est pragmatique. Il réalise. C'est un pratiquant.



### 5- vous adapter en acceptant les ruptures

Des ruptures vont se produire pendant votre apprentissage : le téléphone qui sonne, des bruits intenses du voisinage, du remue-ménage autour de vous. En acceptant ces éléments perturbateurs, vous allez renforcer votre concentration. Ainsi, lorsque vous proposerez une séance de tirage à une personne, vous saurez comment ne pas vous laisser perturber par les énergies de cette personne. Votre concentration se sera renforcée.

La faux de ce personnage vous dérange, mais... c'est pour aller plus loin !



### 6- vous relaxer

Le fait de vous concentrer sur de nouvelles connaissances est source de fatigue. Il est important de prendre des moments pour vous relaxer. Cela améliorera beaucoup vos performances. Tempérance sait comment vous relaxer. Tout en courbes, elle vous invite à relâcher vos tensions.





## 7- créer une routine pour mieux vous concentrer

La création d'un rituel vous aidera considérablement à vous concentrer. Vous pourriez par exemple prendre quelques minutes pour respirer profondément avant d'ouvrir votre jeu de cartes, ou bien allumer une bougie ou encore mettre une petite musique que vous aimez particulièrement, ou tout autre chose qui vous conviendra pour mieux vous concentrer. Ce petit rituel permettra à votre cerveau de se mettre rapidement en condition.

Le rituel du Bateleur consiste à se centrer dans son 2ème chakra, celui de son énergie, avant de se lancer dans l'action.

Voilà donc quelques conseil d'apprentissage,  
si la découverte ou l'approfondissement  
des 22 lames Majeures vous tente !

