



LE TAROT DE MARSEILLE,
UN TRÉSOR INFINI

LES 7 CLÉS POUR OUVRIR LES PORTES DU TAROT



par Hélène Poisot
Psychologue et Tarologue

SOMMAIRE



1. Expérimentez votre "propre" Tarot
2. Envisagez le double sens de chaque carte
3. Abordez le mystère des archétypes
4. Approfondissez les 3 plans de votre existence
5. Équilibrez les 4 énergies des arcanes mineurs
6. Apprenez à vivre dans les deux mondes
7. Transformez votre destin en heureuse Destinée

Une première clé : Expérimenter votre "propre" Tarot



Vous ne connaissez rien au Tarot ? Tant mieux ! Cette méconnaissance vous donne la possibilité d'expérimenter votre Tarot avec fraîcheur et curiosité. Cette expérimentation vous apportera des découvertes inattendues et des surprises. Vous pourrez ainsi l'habiter, le vivre et le faire vibrer. Comme **Le Bateleur**, vous allez commencer vos expériences. Voici ce que vous pouvez faire :

- **Chaque matin, tirez une carte pour votre journée :**
 - Relaxez vous en vous concentrant sur toutes les parties de votre corps
 - Pensez à votre journée qui commence
 - Tirez une carte et gardez là près de vous ou devant vous
 - Notez le soir ce qui s'est passé dans votre journée, les évènements, vos réactions, votre humeur
 - Observez la carte et voyez si quelque chose sur la carte vous semble correspondre à votre journée.
- **Lorsque vous ressentez une humeur particulière : positive ou négative :**
 - Tirez une carte
 - Observez là
 - Voyez si la carte ou un détail de cette carte semble analogiquement correspondre à votre ressenti
- **Si vous vivez un évènement marquant ou une situation particulière, :**
 - Tirez une carte
 - Ressentez les impressions qu'elle vous procure.
- Dans tous les cas, **ne forcez rien et laissez votre subconscient agir.** Il s'agit juste de faire connaissance avec le Tarot, même si vous ne connaissez pas la symbolique.
De toutes façons ce que vous projetez sur la carte est juste.
Ces petits tirages vous permettront d'être plus conscient et de vous relier à votre monde intérieur.

Je vous invite à prendre le temps d'observer les cartes que vous aurez tirées :

- *Que ressentez-vous ?*
- *Trouvez-vous des correspondances entre ces cartes et votre vécu ?*

Une deuxième clé : Envisager le double sens de chaque carte

En expérimentant le Tarot lors de tirages quotidiens ou ponctuels, vous vous êtes trouvé devant une carte.

**Il n'existe pas de "bonne" ou de "mauvaise" carte...
Chacune d'elle porte son aspect "positif" et son aspect "négatif".**

Même si une carte tirée vous donne une heureuse impression ou bien même une certaine répulsion, ce n'est là qu'une "projection" de votre propre cerveau et du vécu qui s'y est imprimé.



Par exemple, LE MAT porte la symbolique du "Sage" et/ou du "Fou" :

- Il est le "Sage" après avoir parcouru son chemin de conscience au moyen de ses expériences,
- Il est le "Fou" avant d'avoir suffisamment expérimenté, à cause de son inconséquence et de son inconscience.

Or, nous sommes tous "au milieu" de ce chemin de conscience puisque nous avons déjà vécu de nombreuses expériences, mais pas encore assez pour être totalement conscient de "qui nous sommes".

Ainsi, lorsqu'un matin, vous tirez la carte du Mat, vous constaterez peut-être le soir que vous avez vécu des situations ou des états qui sont tantôt positifs, tantôt négatifs ou neutres. C'est bien souvent un mélange.

Il vous est peut-être arrivé ce jour là un évènement imprévu agréable ou désagréable. Ou vous avez peut-être "marché" une grande partie de votre journée...? comme LE MAT.

Il est ainsi important de noter tout ce "mélange" de votre vécu de la journée, ce qui vous permettra de saisir petit à petit le sens des cartes à travers votre propre expérience.

Au début, vous ne "verrez" peut-être rien, et puis, peu à peu, des constatations claires vous apparaîtront, et vous aurez envie d'en savoir plus sur le symbolisme des 22 majeures...

Je vous invite à noter les constats que vous ferez sur les faces positives et négatives des cartes, en fonction de votre vécu.

- *Avez-vous une vision nettement positive ou négative de certaines cartes ?*
- *Êtes-vous prêt à envisager les deux aspects pour chaque carte ?*

Une troisième clé : Aborder le mystère des archétypes

Nous voici devant une notion qui n'est pas facile à aborder : celle des archétypes. Un archétype est une grande **image** que nous portons tous au fond de nous. Cette image a un caractère abstrait et même "absolu". Elle demande à s'incarner, c'est-à-dire à être expérimentée dans la matière. Elle est comme une sorte de "moule" dans lequel vont s'inscrire, se modéliser, nos expériences.



Prenons par exemple, l'archétype de la MÈRE qui est appelée "la Grande Mère Cosmique".

Chaque femme-mère est une expression vivante et singulière de la "Grande Mère". Elle est particulièrement représentée par LA PAPERSE dans le Tarot. Ainsi de multiples facettes de "l'Image" de la mère sont vécues et expérimentées par chaque mère en relation avec son enfant.

Il en est ainsi pour chacune des cartes du Tarot qui se réfère à un ou à plusieurs Archétypes. Elles correspondent donc chacune à une "grande réalité" en potentiel qui dépasse en **énergie** et en **puissance** nos personnes particulières vivant sur terre.

C'est pour cette raison que l'image que nous percevons sur chaque carte nous renvoie à une énergie qui n'est pas anodine. Elle fait résonner en nous des pensées, des sensations, des sentiments et parfois même des émotions. Elle nous envoie des vibrations particulières qui entrent en résonance avec ce que nous sommes à **plusieurs niveaux de notre être** :

- *Notre vécu* : comment nous avons expérimenté la vie jusqu'à présent
- *Nos mécanismes subconscients* automatiques que nous avons acquis
- *Notre état de conscience*, c'est-à-dire les capacités que nous avons de prendre conscience de nos mécanismes et de la façon dont nous créons notre propre réalité et donc notre propre monde.

Sachez donc que lorsque vous vous trouvez devant une carte majeure du Tarot, vous êtes en contact avec un ou plusieurs archétypes. **La carte avec son nombre, son image et son nom est une sorte de "portail" ouvrant sur des réalités énergétiques qui vous dépassent et auxquelles vous participez.**

L'observation de cette carte, de ses détails, de ses couleurs et de ses formes, vous permet de créer de **nouvelles connexions neuronales** et de vous ouvrir à ce qui est votre propre "place", celle de votre expérience qui est unique dans plusieurs registres archétypiques.

La pensée que vous incarnez de grandes énergies de façon *unique, singulière et particulière* est incroyable et assez fantastique...

Parmi le nombre incalculable d'expériences vécues, les vôtres sont uniques !

Le travail avec le Tarot vous permet de prendre conscience du **pont** que vous êtes entre :

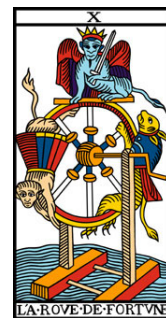
- le monde de l'essence qui est "en potentiel", celui de la conscience pure et des archétypes,
- et le monde de l'existence terrestre et de ses réalisations, celui de l'incarnation dans la matière et dans un corps physique.

C'est là, sur ce "pont" que nous trouvons le sens de notre vie.... et aussi une nouvelle manière de vivre.

Je vous invite à porter votre attention sur l'Archétype d'une carte qui vous attire particulièrement.

- *quelle est cette carte ?*
- *quel est l'archétype ou les archétypes qui lui correspondent ?*

3 exemples : l'archétype :		
de l'Enfant avec Le Bateleur	du Vieux Sage avec l'Hermite	du Destin avec La Roue de Fortune



Une quatrième clé : Approfondir les 3 plans de votre existence



Chaque carte des 22 majeures nous renvoie une expression des **trois plans de notre existence** :

- 1/ en bas, le **NOM** a une fonction identitaire qui reconnaît le corps de l'enfant qui vient de naître. Il évoque le **plan de la matérialité** qui est celui de notre monde physique et corporel. Nous sommes identifiés à notre nom qui donne existence à notre personne.
- 2/ En haut : le **NOMBRE** est l'expression de qualités abstraites qui sont comme l'Esprit, invisibles et intangibles. Le nombre **informe, structure et organise**. Il n'appartient pas au monde de la matière mais il lui donne une structure et met « en ordre ». Le nombre représente l'énergie en potentiel, le monde qui se trouve « de l'autre côté du miroir ». Ce monde est inconnaissable par nos sens. Il est nommé de plusieurs manières (cela n'engage que moi !). En voici quelques une :
 - La tradition le nomme « *l'Esprit* » ou « *la Lumière* »
 - La science d'aujourd'hui le nomme « *le champ quantique* ».
 - Franck Kinslow l'appelle « *la pure conscience* »
 - Vadim Zeland : « *l'espace des variantes* »
- 3/ Au centre : l'**IMAGE** est liée au monde de l'**âme**. Il existe plusieurs définitions différentes de l'âme. Dans le contexte du Tarot, nous disons que l'âme représente les sensations, les sentiments, la sensibilité, l'intuition, qui sont activées par les formes et les couleurs de l'image. De la même manière, nous disons que tel endroit « a une âme »...

La sensibilité permet de relier le monde d'en haut (le champ quantique ondulatoire) avec le monde d'en bas (la matière et ses particules).

La sensibilité la plus subtile se traduit par ce qu'on appelle l'intuition.

C'est en effet l'intuition qui nous donne la possibilité d'être en contact avec le monde de l'Esprit dont les caractéristiques sont inversées par rapport à notre monde matériel.

Sans l'âme, sans notre sensibilité, nous serions totalement coupés du monde de la Lumière, qui d'après la Tradition est celui de notre origine.

Nous retrouvons ces 3 plans d'existence dans les 3 centres de notre fonctionnement (particulièrement développés dans l'Ennéagramme) :

- Notre **centre instinctif**, celui de nos pulsions, de notre corps animal, qui nous permet d'**agir**, (*le Nom de la carte*)
- Notre **centre mental**, celui de nos pensées qui en évoluant renforcent notre intériorité. Il nous permet de **penser** (*le Nombre de la carte*)
- Notre **centre émotionnel**, celui de nos sentiments et de notre sensibilité, qui en s'affinant, devient celui de notre âme ou de notre intuition. Il nous permet de **ressentir**. (*L'image de la carte*)

Chaque carte du Tarot vous invite à vivre sur **ces trois plans d'existence** et à les équilibrer. Ils vous sont tous les trois indispensables.

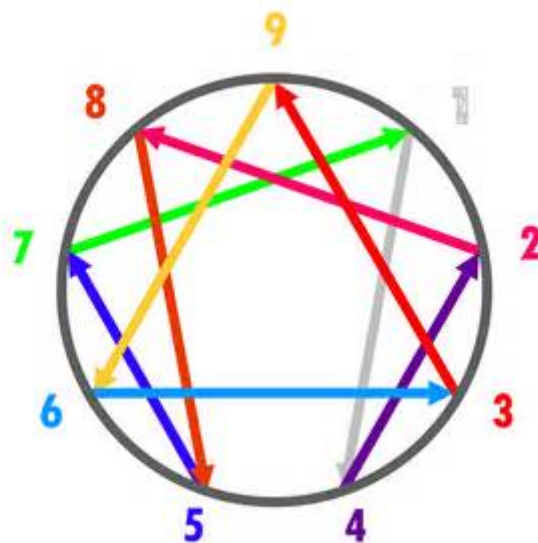
Vous êtes invité à vous observer pour découvrir :

- *Quel centre utilisez-vous le plus ?*
- *Quel centre utilisez-vous le moins ?*

Le centre émotionnel correspond aux points 2,3 et 4

Le centre mental correspond aux points 5,6 et 7

Le centre instinctif correspond aux points 8,9 et 1

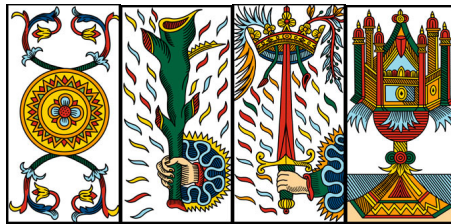


Une cinquième clé : Équilibrer les 4 énergies des arcanes mineurs

Les 56 ARCANES MINEURES développent l'expression des **4 énergies** de base que nous trouvons aussi sur :

- la première majeure : LE BATELEUR
- la dernière majeure : LA MONDE.

Ces quatre énergies sont ainsi représentées par les 4 AS des arcanes mineurs :



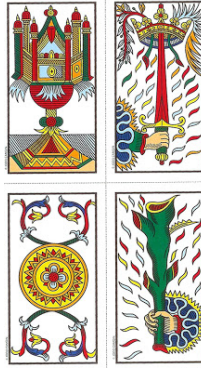
1. les **Deniers** représentent l'énergie de la **TERRE**, soit : notre corps, nos actions, notre travail, notre argent...
2. les **Bâtons** représentent l'énergie du **FEU**, soit : nos pulsions, nos désirs, notre énergie, notre volonté...
3. les **Épées** représentent l'énergie de l'**AIR**, soit : nos pensées, notre mental, notre parole, notre spiritualité...
4. les **Coupes** représentent l'énergie de l'**EAU**, soit nos émotions, nos sentiments, notre sensibilité, notre capacité d'amour....

Sur la table du BATELEUR, nous voyons :

- des *coupes* qui symbolisent l'eau
- un *couteau* qui préfigure les *Épées*.
- Il tient dans sa main droite, un *denier*
- et dans sa main gauche un *bâton*.

Sur la carte du MONDE, les 4 énergies symbolisées par des êtres vivants encadrent la carte :

1. les Deniers en bas à gauche sont représentés par un Taureau,
2. le Bâton, en bas à droite est représenté par un Lion,
3. l'Épée, en haut à droite est représentée par un Aigle,
4. la Coupe, en haut à gauche est représentée par un Ange.



Le parcours du Bateleur jusqu'au Monde nous montre que ces 4 énergies correspondant aux 4 éléments ont évolué. Elles se sont transformées et sont devenues **des êtres vivants**. Elles encadrent la femme nue qui se trouve au milieu, dans un **ordre** précis :

- les énergies symboliquement féminines : l'eau et la terre, **à gauche**
- les énergies symboliquement masculines : le feu et l'air, **à droite**
- les énergies dites "lourdes" : la terre et le feu, **en bas**
- les énergies dites "légères" : l'air et l'eau, **en haut**.

Le parcours du Bateleur est une représentation de notre propre parcours, de notre chemin de vie. Il nous raconte comment nous équilibrons et harmonisons peu à peu ces énergies...

Je vous invite à observer comment vous vivez ces 4 énergies dans votre vie présente :

- *Quelle importance ont chacune d'elles ?*
- *En quoi sont-elles équilibrées ou en déséquilibre ?*



Une sixième clé : Apprendre à vivre dans les deux mondes

Les deux mondes sont comme nous l'avons vu dans la quatrième clé :

- **Le monde terrestre**, matériel et corporel qui est le monde de notre existence dans la dualité.
Il s'agit du monde créé,
- **Le monde de la Conscience pure** ou celui de l'essence d'où est issu le monde matériel.
Il s'agit du monde créateur.



Nous sommes en effet à la fois des êtres créés et des êtres créateurs. C'est là le **paradoxe**, parfois très inconfortable de l'Être Humain.

Le Tarot vous présente des images qui font le lien et qui établissent un pont entre ces deux mondes. Nous avons vu que votre sensibilité et votre intuition (votre âme) créent un contact, et même une communication entre les 2 mondes.

L'Amoureux intègre le monde de son expérience amoureuse et celui de sa spiritualité symbolisée par la femme de gauche qui a des ailes d'oiseau. Les images du Tarot, grâce à leurs symboles, ont le pouvoir de vous apprendre à vivre dans ces 2 mondes. A force de les fréquenter, de les observer, de chercher les liens qui existent entre chacune d'elles, votre cerveau s'enrichit de nouvelles connexions neuronales.

Comme nous le dit Philippe Camoin :

"Le Tarot permet de se connecter avec quelque chose qui est enfoui en nous et que nous avons oublié. En fait le Tarot va seulement nous confirmer ce que nous savons déjà. Car c'est nous qui décidons. Le Tarot est un **médicament de la mémoire**.

Le Tarot est une Porte qui nous ouvre un autre univers. Un univers où nous nous intéressons à nous-mêmes. Nous devenons « saints » quand nous interrogeons le Tarot car nous nous rappelons que nous existons. Nous sommes autre chose que cette identité sociale étriquée, à laquelle nous nous réduisons trop souvent. **Nous sommes des créatures créatrices**, capables de beaucoup, par l'entremise de notre libre-arbitre individuel. »

Je vous invite à vous interroger sur la créature qui est en vous qui subit ses instincts et ses mécanismes automatiques, et sur la part créatrice qui est "vous" :

- *Faites-vous vivre votre créativité ?*
- *Que créez-vous dans votre vie quotidienne ?*

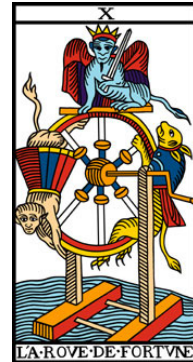
Une septième clé : Transformer son destin en heureuse Destinée

Par définition, nous subissons notre "destin". Celui-ci est déterminé par notre héritage génétique. Il est aussi transcrit dans le langage astrologique, par notre thème de naissance. Celui-ci donne des indications précises sur le type d'évènement que nous sommes appelés à vivre.

Êtes-vous pré-déterminés ?

Devez-vous subir le "fatum", la fatalité de votre destin, de cette roue de la Vie qui tourne ?

- En tant que créature, être créé : **oui**.
- En tant qu'être créateur : **non**.



Or, comme nous l'avons vu dans la 6ème clé, nous sommes les deux !...

LA ROUE DE FORTUNE symbolise le destin que nous subissons ("fortuna" = destin) mais aussi la Destinée que nous avons la possibilité de vivre en tournant la manivelle qui se trouve à droite, en jaune.



En tant qu'êtres créateurs nous avons le privilège de créer notre "Destinée".

COMMENT ?

C'est au moyen de notre CONSCIENCE que cela est possible.



Les 22 cartes majeures du Tarot nous présente **LE MAT** marchant sur un sentier, son baluchon sur l'épaule. Sans nombre et donc sans "place", il va occuper successivement les 21 étapes représentées par les 21 cartes majeures, depuis celle du **BATELEUR** jusqu'à celle du **MONDE**.

A la dernière étape, celle du Monde, nous l'avons vu à la 5ème clé, toutes les énergies du Bateleur sont, harmonisées, vivantes et en ordre.

Ce trajet de vie ne sera vraiment pas le même si vous le subissez ou si vous êtes pleinement conscients de le créer.

Vous pouvez devenir conscient :

- que vous êtes un être créateur,
- que votre vie a le sens que vous lui donnez et qui vous correspond,
- que vous pouvez modifier vos mécanismes et vos schémas répétitifs

Ainsi, grâce à votre But, en mettant vos pensées en accord avec votre sensibilité, vous allez créer votre Destinée, telle que vous la "rêvez" au fond de vous-même.

Je vous invite à faire aujourd'hui un point sur votre vie :

- où en êtes-vous de votre vie : que subissez-vous encore ?
- êtes-vous dans une démarche de liberté et d'autonomie ?

**Vous êtes maintenant en possession de 7 clés
pour vous familiariser avec le Tarot et
pour avancer en toute conscience sur votre propre chemin :**

Vous êtes Le Mat en marche vers les 21 étapes...





vous trouverez sur ce site :
<http://letarot-tresorinfini.com>

des articles :

<http://letarot-tresorinfini.com/les-articles/>

de nombreux PDF :

<http://letarot-tresorinfini.com/e-books-2/>

des formations :

<https://letarot-tresorinfini.com/liste-des-formations/>

des consultations et des séances de tirages :

<http://letarot-tresorinfini.com/consultations-2/>

des "Fiches Pratiques" sur les 22 Majeures :

<http://letarot-tresorinfini.com/les-22-fiches-pratiques/>

Le Tarot est plus qu'un cadeau ! Il est puissant et beau,
il est un puit de Connaissance et un appel à l'Énergie du Coeur.
Je vous souhaite une belle et "bonne étoile"
en compagnie de votre Tarot