



LE TAROT DE MARSEILLE,  
UN TRÉSOR INFINI

# LES 7 SECRETS POUR MIEUX APPRENDRE

illustrés par le Tarot



HÉLÈNE POISOT  
Psychologue - Coach - Tarologue

# SOMMAIRE



## Introduction

### I- Les 4 modes d'apprentissage

- le divergent
- l'assimilateur
- l'accomodateur
- le convergent

Un tableau récapitulatif

### II- Les 4 phases de l'apprentissage

### III- Les 4 modes de pensée

- La pensée analytique
- La pensée structurelle
- la pensée sociale
- la pensée conceptuelle

### IV- Apprendre et mémoriser par associations

### V- Les 7 principes de l'Art d'apprendre

### VI- Les 7 principes de l'Art d'apprendre le Tarot

### VII- Vos 3 atouts essentiels

## Conclusion

## Les 7 secrets pour améliorer votre apprentissage...



Aimez-vous apprendre de nouvelles choses ?  
Sans peut-être vous en rendre compte, vous êtes sans cesse en apprentissage...

Notre société bouge très vite. Elle vous oblige très souvent à acquérir de nouvelles compétences : vous avez probablement appris à être à l'aise sur internet !

Si vous avez un hobby, une passion, vous avez certainement envie d'apprendre pour y trouver plus de plaisir !

Dans le cadre du Tarot, vous avez vu que les 3 portes qui ouvrent sur l'apprentissage sont :

- la porte de la **Connaissance** qui passe par le décodage des symboles
- la porte du **Ressenti**, de ce que ces images font résonner en vous
- la porte de l'**Action**, des choix que vous faites dans votre vie en fonction de ce qu'elles vous enseignent.

Ces 3 portes contribuent toujours à votre apprentissage dans n'importe quel domaine. Vous devez utiliser vos trois centres d'énergie pour apprendre :

- votre **centre mental** pour comprendre
- votre **centre émotionnel** pour ressentir et faire des associations qui vous permettent de mémoriser
- votre **centre instinctif** pour passer à l'action et acquérir des habitudes-réflexes.

Mais comment allez-vous faire concrètement pour apprendre ?

Selon votre structure, vous allez passer par un mode spécifique d'apprentissage. Si vous le connaissez, vous saurez comment vous y prendre.

## I- Les 4 modes d'apprentissage

Il existe 4 façons d'apprendre, et vous allez pouvoir reconnaître celle qui fonctionne le mieux pour vous.

Ces 4 modes d'apprentissage ont été mis en évidence par David Kolb. Il définit 4 types d'apprenants :

- le divergent
- l'assimilateur
- l'accommodateur
- le convergent



### 1/ Le divergent

**Il a besoin d'être avant tout motivé**, car il est orienté vers tout ce qui est nouveau et innovant. C'est un imaginaire qui ressent les choses émotionnellement. Il a donc besoin de savoir "**pourquoi ?**" il va apprendre la discipline qui lui est proposée après avoir posé ces questions :

- pourquoi est-il important d'apprendre ça ?
- qu'est-ce que j'ai à y gagner ?
- à quoi ça va me servir dans mon futur ?
- qu'est-ce que je ressentirai après avoir appris ça ?

### 2/ L'assimilateur

**Il a besoin de comprendre**. Il est analytique et logique. Il est orienté vers la théorie. C'est plutôt un cérébral qui a besoin de savoir "**quoi ?**", d'avoir des explications, des concepts. Il lui faut une base théorique :

- qui l'a inventé ?
- d'où vient la méthode ?
- quelle est la logique ?
- quels sont les principes sur lesquels repose cette méthode ?

### 3/ L'accommodateur

**Il a besoin d'une stratégie et d'une organisation**. Il fonctionne grâce à des étapes, grâce à une méthode, à des recettes. Il doit pouvoir répondre à la question "**comment ?**". Il apprend de façon autogérée avec des projets. Il planifie :

- quel est le plan ?
- quelles étapes je vais suivre ?
- quelle est la procédure pour avoir des résultats ?
- comment je vais éviter les problèmes ?

#### 4/ Le convergent

Il a besoin d'action, de mises en application et de tâches pratiques ou techniques. Il va donc chercher des exercices à faire pour avoir des résultats. Il répondre à la question : "pour quoi ?" (pour quel résultat ?) :

- quels exercices puis-je faire ?
- comment je vais mettre en application ?
- et maintenant qu'est-ce que je fais ?
- que va-t-il se passer si je fais ça ?



Vous possédez ces 4 fonctions de votre cerveau, mais vous êtes très probablement orienté plus particulièrement sur l'une d'entre elles.

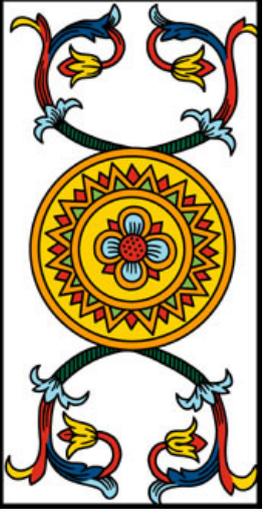
Nous retrouvons là les 4 éléments présents dans le Tarot et les enseignements traditionnels :

- l'Eau ou la Coupe ou l'Ange de la carte du Monde pour le divergent qui a besoin de motivation (pourquoi ?)
- l'Air ou l'Épée ou l'Aigle de la carte du Monde pour l'assimilateur qui a besoin de comprendre (quoi ?)
- le Feu ou le Bâton ou le Lion de la carte du Monde pour l'accomodateur qui a besoin de stratégies (comment ?)
- la Terre ou les Deniers ou le Taureau de la carte du Monde pour le convergent qui a besoin d'expériences (pour quoi ?)

Vous pouvez ainsi repérer si votre mode préféré d'apprentissage correspond bien à l'élément dominant de votre structure !

mon mode d'apprentissage préféré	
comment cela se passe pour moi lorsque je suis en apprentissage	
mon élément dominant	

## Un tableau récapitulatif

<p style="text-align: center;"><b>L'EAU</b> LES COUPES L'ANGE</p> 	<p style="text-align: center;"><b>L'AIR</b> LES ÉPÉES L'AIGLE</p> 	<p style="text-align: center;"><b>LE FEU</b> LES BÂTONS LE LION</p> 	<p style="text-align: center;"><b>LA TERRE</b> LES DENIERS LE TAUREAU</p> 
<p style="text-align: center;"><i>L'enseignement répond à la question :</i> <b>POURQUOI ?</b></p>	<p style="text-align: center;"><i>L'enseignement répond à la question :</i> <b>QUOI ?</b></p>	<p style="text-align: center;"><i>L'enseignement répond à la question :</i> <b>COMMENT ?</b></p>	<p style="text-align: center;"><i>L'enseignement répond à la question :</i> <b>POUR QUOI ?</b></p>
			
<p style="text-align: center;"><i>Il expose les</i> <b>MOTIVATIONS</b> <b>ÉMOTIONS</b> <b>IMAGINATION</b></p>	<p style="text-align: center;"><i>Il expose les</i> <b>EXPLICATIONS</b> <b>LA THÉORIE</b> <b>LES CONCEPTS</b></p>	<p style="text-align: center;"><i>Il expose les</i> <b>STRATÉGIES</b> <b>ÉTAPES</b> <b>MÉTHODES</b></p>	<p style="text-align: center;"><i>Il expose les</i> <b>APPLICATIONS</b> <b>TÂCHES</b> <b>PRACTIQUES</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>"Le divergent"</b> <i>répond au besoin d'être motivé</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Apprend par l'expérience</i></p> <p style="text-align: center;">Activités novatrices innovantes</p>	<p style="text-align: center;"><b>"L'assimilateur"</b> <i>répond au besoin de comprendre</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Apprend avec cours théoriques</i></p> <p style="text-align: center;">Réflexion logique, création de modèles</p>	<p style="text-align: center;"><b>"L'accommodateur"</b> <i>répond au besoin d'organisation</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Apprend de façon autogérée (projets)</i></p> <p style="text-align: center;">Planification et réalisation d'activités</p>	<p style="text-align: center;"><b>"Le convergent"</b> <i>répond au besoin d'action</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Apprend avec des exercices en groupes</i></p> <p style="text-align: center;">Mise en application Tâches pratiques. et techniques</p>

## II- Les 4 phases de l'apprentissage

Pour tous les apprentissages, quels qu'ils soient, vous passez obligatoirement par 4 phases :



1. vous êtes d'abord **inconsciemment incompétent** car vous ne savez pas encore ce que vous ne savez pas !
2. ensuite, vous devenez **consciemment incompétent** car vous commencez à voir ce que vous ne savez pas encore,
3. puis vous êtes **consciemment compétent** lorsque votre apprentissage porte ses fruits et que vous avez acquis de nouvelles compétences,
4. enfin, vous devenez **inconsciemment compétent** lorsque votre intuition vous guide sans que vous ayez à réfléchir ! Vous avez acquis des réflexes de compétence.  
C'est la cas par exemple, lorsque vous avez appris à conduire ou à jouer d'un instrument de musique.  
Votre subconscient a acquis un programme qui vous permet d'avoir des automatismes.

Lors de la première phase, vous ne savez pas encore ce que vous ignorez.

Lors de la deuxième phase, vous rencontrez "par hasard" un programme dont vous faites la lecture. Votre intérêt est éveillé, et vous ressentez le désir d'apprendre...

Lors de la troisième phase, vous êtes en apprentissage.

Puis, lors de la quatrième phase, vous êtes "formé" et vous bénéficiez de nouvelles habitudes qui vous permettent de vivre de nouvelles expériences.

Et puis, paradoxalement, plus vous êtes formé, plus vous avez de connaissances, plus vous savez que vous ne savez rien...

C'est à ce moment là que vous revenez vers vous, vers votre intuition, votre sensibilité, pour découvrir **les trésors de connaissance qui sont à l'intérieur de vous**. Vous comprenez alors l'importance de la méditation, du silence...

### III- Les 4 modes de pensée

Le cerveau est flexible et se modifie sans cesse.

Les recherches ont déterminé que le cerveau a environ 100 milliards de cellules nerveuses. Il aurait aussi 3 millions de km d'axones !

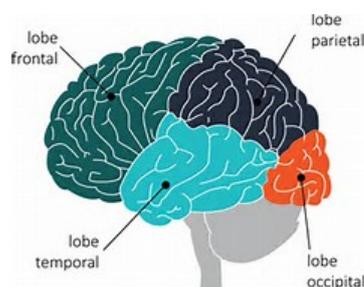
Quatre modes de pensée ont été définies.

Vous avez très probablement une préférence pour un mode de fonctionnement.

Vous avez aussi peut-être un aspect manquant qui pourrait être développé. Ces informations sont transmises par David Lefrançois, chercheur en Neuro-sciences.

Les voici :

- La pensée analytique
- La pensée structurale
- la pensée sociale
- la pensée conceptuelle



Voyons de plus près ces 4 façons de penser :

#### 1/ La pensée analytique

C'est une pensée logique, déductive, rationnelle, objective, factuelle, vérificatrice

L'approche analytique est théorique. La pensée est abstraite.

Les analytiques aiment la science, les mathématiques, la finance, la technologie.

Ils s'appuient sur des faits et ils cherchent des preuves.

Ils sont attentifs aux détails.

Ils ont du sens critique.

Ils **apprennent** par l'analyse mentale et de façon plutôt solitaire, car ils ont besoin de comprendre.

**Les problèmes qu'ils peuvent rencontrer :**

Ils peuvent paraître insensible ou indifférents. Leurs émotions n'interfèrent pas dans leur processus de pensée. Ils peuvent porter des jugements.

## 2/ La pensée structurale

C'est une pensée pratique, méthodique, prévoyante et prudente.

Les penseurs structurels aiment les applications pratiques.

Ils réalisent les idées des autres.

Ils ont du bon sens.

Ils créent de l'ordre à partir d'une confusion.

Ils cherchent des liens et font des comparaisons.

Ils suivent des protocoles, des procédures et des directives.

Ils suivent des étapes.

Ils organisent.

Ils font des plans.

**Ils apprennent** en faisant. Ils ont besoin de savoir comment faire.

**Les problèmes qu'ils peuvent rencontrer :**

Ils peuvent être inflexibles et vouloir faire les choses à la lettre. Leur pensée est conservatrice et conventionnelle.



## 3/La pensée sociale

C'est une pensée socialement consciente, intuitive

(qui perçoit les autres) sympathique et solidaire.

Ils ont des difficultés à exprimer ce qu'ils savent intuitivement.

Les penseurs "sociaux" sont empathiques et sympathiques.

Ils sont sensibles, émotifs.

Ils veulent que leur entourage soit heureux.

Ils sont sensibles aux changements environnementaux.

Ils se soucient du bien-être des autres et de l'épanouissement personnel.

Ils sont à la recherche des avis des autres.

**Ils apprennent** au sein d'une relation avec les autres. Ils ont besoin d'être connectés à l'apprenant.

**Les problèmes qu'ils peuvent rencontrer :**

Pour rester attentif, ils ont besoin de se sentir engagés.

Ils risquent de se faire du souci extrême pour les autres.

#### 4/ La pensée conceptuelle

C'est une pensée innovante, intuitive, imaginative, visionnaire, ingénieuse, pleine d'idées nouvelles.

Le penseur conceptuel va directement aux idées essentielles.

Ils veulent relier les idées.

Ils ont du sens esthétique;

Ils s'expriment par métaphores.

Ils recherchent le nouveau et l'inhabituel.

Ils sont un esprit indépendant et une pensée personnelle.

Ils explorent toutes les options et attendent que la solution émerge.

Ils apprennent en expérimentant et trouvent les détails ennuyeux. Ils veulent être intéressés.

Les problèmes qu'ils peuvent rencontrer :

Ils peuvent être imprévisibles ou paraître utopiques. Ils peuvent créer du malaise à cause de leur pensée marginale.

C'est le moment d'identifier votre mode dominant de pensée !

Je vous propose d'évaluer de 1 à 5 , chacun des 4 modes.

Les 4 modes	Quelques mots sur votre façon de penser pour justifier la "note" que vous vous donnez	Votre évaluation 1 =>> ++ 5				
		1	2	3	4	5
Pensée analytique						
Pensée structurelle						
Pensée sociale						
Pensée conceptuelle						

## IV- Apprendre et mémoriser par associations

Lorsque vous apprenez quelque chose, la mémoire joue un rôle essentiel.

Or **le cerveau mémorise par associations.**

Ces associations peuvent se faire inconsciemment, mécaniquement, ou bien au contraire volontairement et consciemment.

- de façon inconsciente, c'est l'histoire de la "petite madeleine" de Proust. Un élément sensoriel qui peut être une musique va pour vous être associé à un évènement ou à une période de votre vie.
- de façon consciente, vous pouvez associer un élément que vous voulez retenir, en l'associant, soit à un autre mot, soit à un élément sensoriel.

Il existe ainsi une véritable **méthode de mémorisation** qui utilise les associations. Par exemple, si vous voulez retenir le nom d'une personne, vous allez volontairement l'associer à un autre mot que vous savez retenir facilement.

Le plus efficace, est de faire une association sensorielle.

Vous avez à votre disposition 5 possibilités d'associations sensorielles.

C'est ce que la PNL appelle le VAKOG :

- V : visuelle : avec une image interne
- A : auditive : avec des sons, des mots ou de la musique
- K : kinesthésique : avec des sensations ou des émotions
- O : odorante : avec des odeurs ou des parfums
- G : gustative : avec un goût (comme celui de la madeleine !)

Une ou plusieurs d'entre elles vous sont plus faciles que d'autres. Et vous pouvez utiliser le canal qui est le plus développé chez vous.

Pour mémoriser le Tarot, vous pouvez avoir associé à chacune des cartes, une expérience, des sensations, des mots ou autre chose... Cela va se faire inconsciemment et pourrait aussi vous induire en erreur !

**Il faudra donc vérifier l'association que vous aurez faite à une carte, sans le savoir !** Vous pouvez dire par exemple : "oh je n'aime pas cette carte, elle me fait penser à..."

Mais vous pouvez aussi utiliser ce procédé pour le faire consciemment.

## Quels canaux utilisez-vous le plus souvent ?

Les canaux	Des exemples d'associations que vous faites	Mes pistes de progrès pour développer un canal
<p><b>Visuel =</b>                      -je regarde souvent vers le haut                      -j'ai la voix plutôt haut perchée</p>		
<p><b>Auditif =</b>                      -je regarde plutôt sur la ligne médiane                      -ma voix est ni haute, ni basse</p>		
<p><b>Kinesthésique =</b>                      -je regarde plutôt vers le bas                      -ma voix est plutôt basse                      -je suis sensoriel et émotif</p>		
<p><b>Olorat =</b>                      -il se peut que mon nez soit important                      - je sens les odeurs de façon intense</p>		
<p><b>Goût =</b>                      -il se peut que ma bouche soit grande                      - j'ai une grande sensibilité au goût</p>		

## V- Les 7 principes de l'Art d'apprendre

Si vous décidez de rentrer dans l'apprentissage du Tarot, voici quelques conseils donnés par **Josh Waitzkin** dans "**L'Art d'Apprendre**".

Vous apprendrez beaucoup plus facilement si vous respectez les 7 principes suivants :

1. *accepter de faire des erreurs*
2. *vous sentir vulnérable*
3. *avancer progressivement*
4. *pratiquer*
5. *vous adapter en acceptant les ruptures*
6. *vous relaxer*
7. *créer une routine pour mieux vous concentrer*



**Voyons cela de plus près :**

### 1/ **Accepter de faire des erreurs**

C'est bien souvent grâce aux erreurs qu'on apprend ! L'erreur vous oblige à chercher la solution et celle-ci s'imprime dans le cerveau pour longtemps. La conclusion, c'est de ne pas utiliser votre énergie à vouloir éviter à tout prix les erreurs... Vous oubliez beaucoup plus facilement ce que vous faites directement sans faire d'erreur !

### 2/ **Vous sentir vulnérable**

Lorsque vous êtes en apprentissage, vous avez des sensations qui ne sont pas toujours agréables ! vous vous sentez tantôt maladroit, tantôt impuissant, tantôt ignorant, et j'en passe. Accepter de vous sentir vulnérable une fois pour toute vous place dans une position où votre apprentissage sera plus fluide, plus léger. Vous serez aussi plus réceptif car vous ne serez plus sur la défensive.

### 3/ **Avancer progressivement**

Et oui, il vaut mieux ne pas vouloir aller vite. Votre cerveau intègre beaucoup plus facilement les informations si vous avancez étape par étape, de façon progressive. C'est de cette façon que vous allez pouvoir aller dans une complexité de plus en plus grande, en ayant la capacité de l'accepter avec souplesse. Trop de complexité trop vite sature votre cerveau et génère du stress, de l'anxiété et des émotions qui risquent fort de vous freiner.

#### 4/ Pratiquer

En pratiquant, vous engagez tout votre corps. C'est lui qui soutient votre apprentissage. Sans que vous vous en rendiez compte, même si votre apprentissage n'est pas purement physique, vos cellules apprennent elles aussi. Vos nerfs, vos muscles, vos organes sont de la partie. Votre corps va transformer votre apprentissage en habitudes. Et ces dernières vont être relayées par votre subconscient. C'est ainsi que vous entrez dans la 4ème phase de tout apprentissage, lorsque vous devenez inconsciemment compétent.

#### 5/ Vous adapter en acceptant les ruptures

Le processus d'apprentissage n'est jamais linéaire. Il y a des jours où tout va bien, tout coule à merveille et puis le lendemain, vous avez l'impression de ne plus savoir, ou de ne plus comprendre, ou de ne plus savoir vous y prendre... Cela est tout-à-fait normal. Le cerveau a besoin de temps pour digérer et intégrer. Savoir vous adapter à ce qui se passe, à votre état interne, est essentiel pour garder le moral et apprendre plus facilement.

#### 6/ Vous relaxer

Apprendre quelque chose de nouveau, que ce soit intellectuellement ou physiquement, ou même émotionnellement (comme pour les comédiens) est toujours source de tensions et de fatigue. C'est pour cela qu'il est important de prendre des temps de repos et même de relaxation. L'écoute de votre corps est là essentielle pour sentir où sont vos limites et quels moments vous avez besoin de relâcher votre corps.

#### 7/ Créer une routine pour mieux vous concentrer

Une routine économise votre énergie. Elle crée une sorte de rituel qui vous facilite vos exercices ou vos mises en pratique. Vous pouvez ainsi décider que vous vous donnez une demie-heure (ou une heure) chaque jour à la même heure pour vous y mettre. Votre subconscient le sait et s'adapte naturellement à la décision que vous avez prise. Votre concentration en sera facilitée.

Je vous propose de regarder quels principes vous respectez et ceux auxquels vous ne pensez jamais...

Vous pourrez ainsi améliorer beaucoup votre capacité d'apprendre !

Les 7 principes	Ce que vous faites habituellement	vos pistes de progrès à mettre en place
<i>accepter de faire des erreurs</i>		
<i>vous sentir vulnérable</i>		
<i>avancer progressive ment</i>		
<i>pratiquer</i>		
<i>vous adapter en acceptant les ruptures</i>		
<i>vous relaxer</i>		
<i>créer une routine pour mieux vous concentrer</i>		

## VI- Les 7 principes et l'Art d'apprendre le Tarot

Voyons de plus près ces 7 principes auxquels j'ai associé une Majeure qui pourrait l'illustrer...  
pour le "fun" ! pour le Tarot ludique !



### 1- accepter de faire des erreurs

C'est bien souvent après une erreur, que l'on intègre quelque chose. Le cerveau porte une attention particulière à ce moment là et mobilise la mémoire de "l'histoire" de l'erreur et de sa correction.

Si vous faites une erreur d'interprétation d'un symbole, vous allez ensuite le percevoir de façon juste.

Sous la Lune, dans la nuit, vous pourriez bien faire quelques erreurs...

### 2- vous sentir vulnérable

Lorsque vous pratiquez des tirages, vous vous trouvez devant des images qui vous confrontent à votre inconscient, ce qui pourrait vous rendre par moments, plus vulnérable. Mais, c'est en vous rapprochant de vous-même que vous allez le mieux apprendre "l'Art du Tarot"...

Dans la position du Pendu, vous pouvez très bien vous sentir vulnérable !



### 3- avancer progressivement

Vous devrez assimiler peu à peu la symbolique des 22 lames, sans vouloir aller trop vite. Vous le ferez de 2 manières :

- d'abord en les prenant méthodiquement les unes après les autres
- ensuite lors de vos tirages, en prenant votre Guide de Significations ou votre page des Mot-clés.

La Roue de Fortune tourne à son rythme comme la roue de la vie. Elle vous invite à suivre votre propre rythme.

#### 4- pratiquer

C'est votre expérience des tirages qui vous permettra d'intégrer peu à peu la compréhension des cartes. A force de les interroger et d'examiner leurs symboles, elles vont vous devenir familières. C'est de cette manière que votre intuition s'éveillera. En travaillant méthodiquement sur la technique, comme le fait le musicien sur ses gammes, vous éveillerez vos perceptions intuitives. L'Empereur est pragmatique. Il réalise. C'est un pratiquant.



#### 5- vous adapter en acceptant les ruptures

Des ruptures vont se produire pendant votre apprentissage : le téléphone qui sonne, des bruits intenses du voisinage, du remue-ménage autour de vous. En acceptant ces éléments perturbateurs, vous allez renforcer votre concentration. Ainsi, lorsque vous proposerez une séance de tirage à une personne, vous saurez comment ne pas vous laisser perturber par les énergies de cette personne. Votre concentration se sera renforcée.

La faux de ce personnage vous dérange, mais... c'est pour aller plus loin !



#### 6- vous relaxer

Le fait de vous concentrer sur de nouvelles connaissances est source de fatigue. Il est important de prendre des moments pour vous relaxer. Cela améliorera beaucoup vos performances. Tempérance sait comment vous relaxer. Tout en courbes, elle vous invite à relâcher vos tensions.



#### 7- créer une routine pour mieux vous concentrer

La création d'un rituel vous aidera considérablement à vous concentrer. Vous pourriez par exemple prendre quelques minutes pour respirer profondément avant d'ouvrir votre jeu de cartes, ou bien allumer une bougie ou encore mettre une petite musique que vous aimez particulièrement, ou tout autre chose qui vous conviendra pour mieux vous concentrer. Ce petit rituel permettra à votre cerveau de se mettre rapidement en condition.

Le rituel du Bateleur consiste à se centrer dans son 2ème chakra, celui de son énergie, avant de se lancer dans l'action.



## VII- Vos 3 atouts essentiels

Et maintenant, sachez que pour mémoriser la signification des cartes du Tarot, vos 3 atouts essentiels sont :

- votre motivation
- votre pratique
- la répétition

### 1/ Votre motivation

Vous avez vu que votre motivation rejoint votre jardin émotionnel.

Lorsque vous êtes motivé, vous apprenez et vous pratiquez avec plaisir et facilement. Vous n'avez pas l'impression de faire des efforts. C'est à la fois un jeu et une découverte.

### 2/ Votre pratique

C'est pratiquant que vous vous familiarisez avec le Tarot. Peu à peu, il s'intègre à votre pensée, à vos ressentis, à votre vécu.

Vous pratiquerez en tirant des cartes pour vous, ou en offrant des tirages aux autres. C'est le fait de chercher, d'explorer, d'établir des liens entre le vécu et les symboles des cartes qui vous permettra de créer votre propre Tarot.

### 3/ La répétition

Le cerveau assimile par la répétition. Plus votre pratique est régulière, plus vous progressez avec aisance. Plus votre intuition se manifestera facilement.

L'intuition, c'est la faculté du cerveau à laisser émerger les réponses.

Le Tarologue travaille comme le musicien qui apprend les bases, le solfège et les gammes, avant de pouvoir dépasser la technique pour laisser son intuition exprimer ce qu'il a de plus profond en lui.



Soyez motivé... pratiquez... répétez

## Une fiche pour avancer ...

<p><b>Soyez motivé :</b></p> <p>qu'est-ce qui vous motive dans le Tarot ?</p>	
<p><b>Pratiquez :</b></p> <p>A quels moments pratiquez-vous ? Comment ?</p>	
<p><b>Répétez :</b></p> <p>Quel rituel vous donnez-vous ? au jour ? à la semaine ?</p>	



## Conclusion

Grâce aux 4 modes d'apprentissage, à ses 4 phases et aux 4 modes de pensée, vous vous connaissez peut-être mieux !

Tous ces outils vous donnent la possibilité de les utiliser consciemment pour apprendre plus facilement.

L'assimilation des 7 principes vous aidera aussi à apprendre. Ils sont précieux !

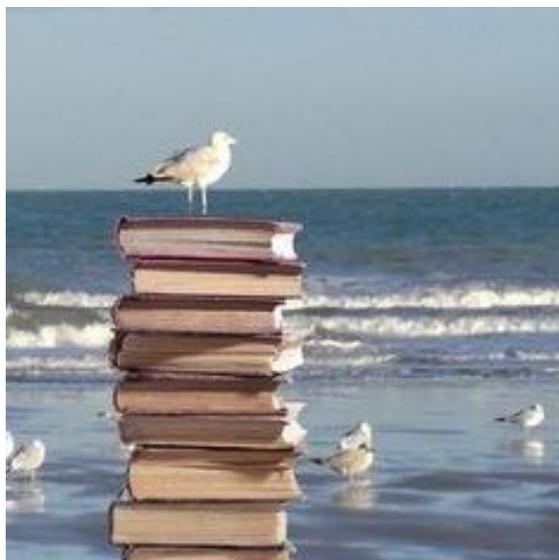
Apprendre vous permet de vous connaître, et aussi d'utiliser plus et mieux votre cerveau.

Grâce à tout ce que vous apprenez, vous vivez plus facilement.

C'est fou tout ce qu'il y a et que vous pouvez apprendre !

Choisissez ce qui vous motive, ce qui vous enchante...

Cela fait partie de la joie de vivre.



Si vous voulez aller plus loin...

offrez vous une consultation  
pour un tirage ou un coaching

prenez contact avec moi sur

<http://letarot-tresorinfini.com/consultations-2/>

